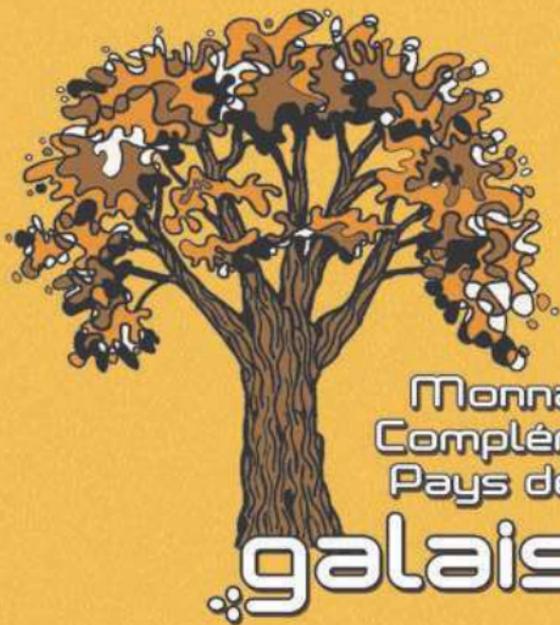


# L'Annuaire du Galais



Monnaie Locale  
Complémentaire du  
Pays de Ploërmel

.galais

# Sommaire

<b>Annuaire mode d'emploi</b>	<b>p. 4</b>
<b>Galais 7 bonnes raisons</b>	<b>p. 5</b>
<b>Liste des comptoirs de change/adhésion</b>	<b>p. 6</b>
<b>Très brève histoire de la monnaie</b>	<b>p. 7</b>
<b>BD 1ère partie</b>	<b>p. 8</b>
<b>Charte du Galais</b>	<b>p. 12</b>
<b>Un soutien à l'économie locale</b>	<b>p. 13</b>
<b>Secteur de la Trinité-Porhoët à Mauron</b>	<b>p. 16</b>
<b>BD 2ème partie</b>	<b>p. 62</b>
<b>Les biens communs</b>	<b>p. 66</b>
<b>Secteur de Lantillac à Campénéac</b>	<b>p. 68</b>
<b>BD 3ème partie</b>	<b>p. 144</b>
<b>La résilience</b>	<b>p. 148</b>
<b>Secteur de Sérent à Beignon</b>	<b>p. 150</b>
<b>BD 4ème et dernière partie</b>	<b>p. 208</b>
<b>Le fonctionnement de notre association</b>	<b>p. 210</b>
<b>Guide du prestataire du Galais</b>	<b>p. 212</b>
<b>Biblio et filmographie</b>	<b>p. 214</b>

# Annuaire du Galais mode d'emploi

Cet annuaire est une première version de ce que nous souhaitons réaliser : un « Coffret Galais » proposant la découverte du Pays de Ploërmel par les acteurs qui le font vivre, à la fois pour ses habitants, pour ceux qui y travaillent et pour ses visiteurs ; il se veut également un outil vous permettant de vous approprier ce qu'est une Monnaie Locale Complémentaire et Citoyenne (MLCC) en vous donnant les moyens d'en parler autour de vous pour la faire vivre !

Vous trouverez dans cette première version « annuaire » :

- 7 bonnes raisons d'utiliser le Galais ;
- **Les points de change Euros Galais et/ou d'adhésion ;**
- Une BD réalisée par Luis Luberti et l'équipe du Galais répartie dans tout l'annuaire ;
- La charte commentée des valeurs fondatrices du Galais ;
- La présentation des « prestataires » au 02/01/2017 ;
- Proposant souvent des remises sympas\* ;
- Une fiche pratique à destination des prestataires ;
- Un exemple d'achat en Galais avec rendu de monnaie ;
- Des bulletins d'adhésion à proposer autour de vous ;
- Des espaces libres pour ajouter vos notes, vos questions, vos réponses, les nouveaux prestataires que vous fréquentez afin de prolonger la vie de cet « annuaire » papier ;

*\*Les remises se feront uniquement sur présentation de votre carte d'adhésion de l'année en cours*

# Les 7 bonnes raisons d'utiliser le Galais !

1) **Je soutiens les circuits courts et l'économie locale.** Je permets ainsi à la richesse produite sur le territoire de bénéficier à ses habitants.

2) **J'encourage les professionnels locaux à se fournir auprès d'autres producteurs locaux,** pour réutiliser leurs Galais

3) **J'évite que mon argent utilisé sur le territoire serve à la spéculation financière** ou à l'évasion fiscale, dès qu'il retourne en banque.

4) **Je soutiens l'économie solidaire grâce aux prêts** délivrés par la NEF (banque solidaire) avec les euros déposés chez elle en échange des Galais.

5) **Je réduis l'empreinte écologique** de mon territoire en consommant auprès d'entreprises locales qui s'efforcent de respecter l'environnement.

6) **Je contribue à développer du lien social et le pouvoir d'agir collectif des citoyens,** dans un esprit d'éducation populaire et de transformation sociale.

7) **Je m'informe et fais connaître autour de moi** les pratiques économiques et financières davantage éthiques et responsables.



## Les points de change et/ou d'adhésion du Galais

Vous pouvez parler du Galais auprès de ces personnes qui vous proposent de changer vos €uros en Galais.

Fleuriste	Autour des fleurs	Mauron
Praticien relation d'aide	François Fagnot	Tréhorenteuc
Contact du Galais	Josiane Le Saout	Tréhorenteuc
Contact du Galais	Julien-Pierre Hubert	Concoret
Boulangerie	Copain Gallopain	Quily
Boulangerie	Gravier	Josselin
Restaurant	La taverne gourmande	Josselin
Crémerie	Gaec lait Berbis	La Croix-Helléan
Créperie ambulante	Ker Nilou	Helléan
Contact du Galais	Alain Rault	Helléan
Produits diététiques	Dietetic Nature	Ploërmel
Maraîchage	Ferme de Gourhert	Ploërmel
Fleuriste	L'atelier végétal	Ploërmel
Contact du Galais	Nathalie Guillemot	Ploërmel
Contact du Galais	Jean-Christophe Sarrot	Taupont
Epicerie	Verger de Brocéliande	Guer
Cadeau et intérieur	Line Boutique	Guer
Contact du Galais	Jacques Isnard	Guer
Boulangerie	La Campagnole Boulangère	Saint-Guyomard
Friperie	La fripe c'est chic	Malestroit
Maroquinerie	Art-Nos-Cuirs	Malestroit
Contact du Galais	Cédric André	Malestroit

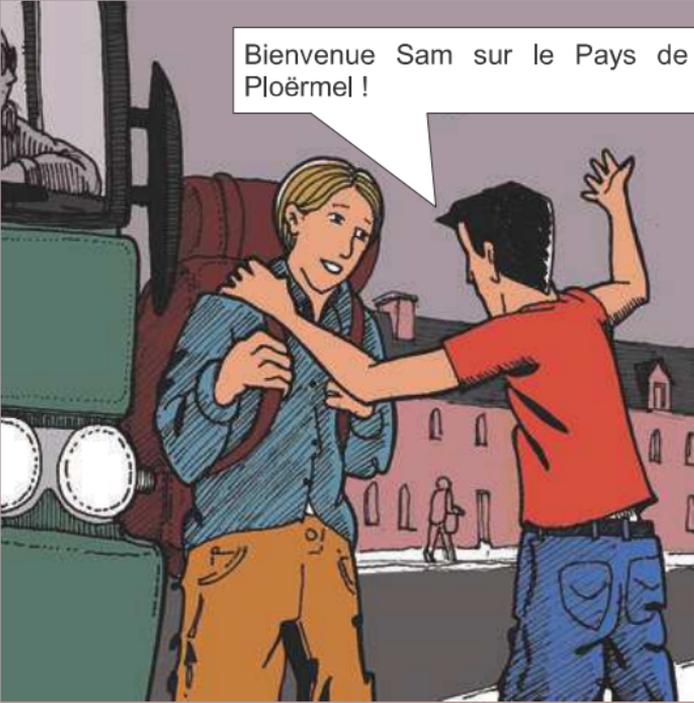
Vous souhaitez devenir comptoir de change et d'adhésion ou contact relais sur un des secteurs du Pays de Ploërmel, contactez-nous : [galais@monnaie-locale-ploermel.org](mailto:galais@monnaie-locale-ploermel.org)

Félicitations ! en adhérant à notre Monnaie Locale Complémentaire sur le Pays de Ploërmel vous venez de rejoindre et d'intégrer une communauté informelle de dizaines de milliers de citoyens de par le monde, qui inventent sur leurs territoires des moyens d'échanger et de créer du lien, hors des sentiers battus et dangereux de l'économie libérale compétitive mondialisée, de la spéculation financière et de l'« argent-dette » en revenant aux fondamentaux de la **monnaie** : intermédiaire d'échanges, commun à une société, permettant de mesurer et d'établir la valeur des biens et des services, elle est aussi une réserve de valeur afin de différer une transaction au moment voulu.

### **Très brève histoire de la monnaie et de sa dérive :**

Lorsque les premiers systèmes de comptes et d'échanges ont pris une forme transportable en Mésopotamie, 3000 ans avant JC, le commerce a pu remplacer, plus ou moins durablement et par endroits, les guerres. Il est en effet mal venu d'affronter ceux de qui dépendent votre « bien vivre ». Parallèlement la notion d'Oïkos est apparue en Grèce, consistant à créer de la richesse avec les talents du foyer, à produire et échanger autour de la maison pour survivre, améliorer son quotidien et par extension celui de la cité. Plus tard, la monnaie s'est répandue comme moyen d'échange. Alors recherchée pour « sa propre valeur », la transporter devenait risqué, les orfèvres se firent banquiers, et proposèrent de la stocker tout en garantissant son change contre de l'or. Puis ils en ont proposé le prêt à partir de leurs réserves contre usure.

Les banques ont reçu dès le 19ème siècle et plus librement encore depuis la financiarisation de l'économie des années 70 et surtout 90, le privilège de création monétaire en lieu et place des Etats. Etats désormais réduits aux politiques d'austérités pour s'acquitter de ces dettes...



Bienvenue Sam sur le Pays de Ploërmel !



Mais c'est quoi ce billet Yann ?

C'est un moyen de paiement local : le Galais ! La Monnaie Locale Complémentaire du Pays de Ploërmel.



Avec le Galais tu soutiens les producteurs locaux et les commerces ou artisans qui cherchent à relocaliser leurs fournisseurs, qui pensent aussi au territoire dans leurs activités.



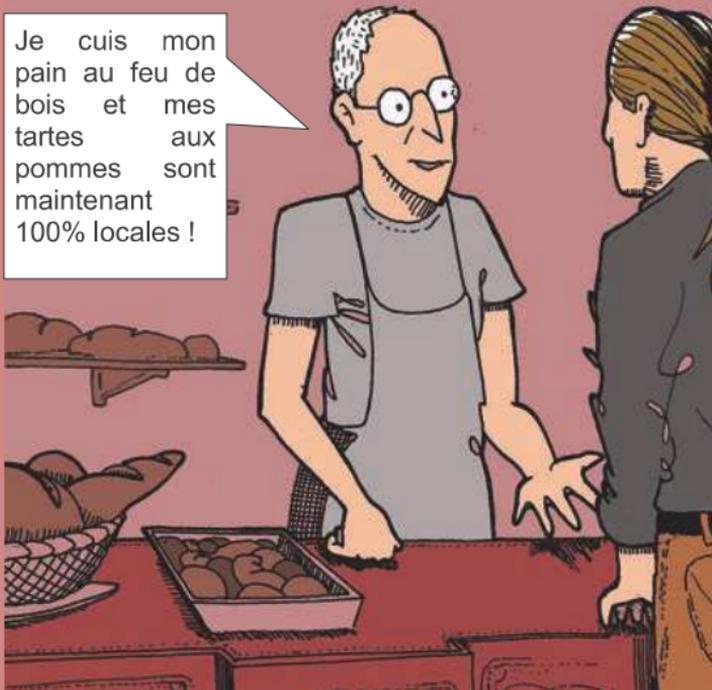


Tiens un commerçant qui accepte le Galais, entrons...



Il me manque encore un fournisseur de farine bio, un meunier qui ose se lancer quoi !

Je cuis mon pain au feu de bois et mes tartes aux pommes sont maintenant 100% locales !



Vous trouverez peut-être une solution dans le réseau du Galais ?



Nous pensons y travailler avec d'autres boulangers... Bonne continuation !

## **La Charte du Galais :**

Chaque monnaie locale définit les valeurs qu'elle souhaite promouvoir dans une Charte que les professionnels et particuliers qui adhèrent s'engagent à respecter au mieux de leurs possibilités. Tout au moins à tendre vers l'application de ces valeurs. La nôtre est disponible sur notre site : [www.monnaie-locale-ploermel.org](http://www.monnaie-locale-ploermel.org) ainsi que le règlement intérieur de notre association. En voici quelques éléments.

**1 Favoriser les circuits courts pour respecter l'environnement et relocaliser l'économie**

**2 Soutenir l'économie sociale et solidaire au service du bien commun**

**3 Réduire localement la part des échanges spéculatifs dans les circuits bancaires au profit de l'économie réelle**

**4 Favoriser la rencontre des acteurs du territoire dans une gouvernance partagée**

**5 S'approprier collectivement les mécanismes de création et d'usage de la monnaie**

**6 Et renforcer ainsi la résilience du territoire dans un contexte économique globalisé**

## Un soutien à l'économie locale :

Avec le GALAIS, nous encourageons les « circuits courts de distribution » c'est à dire à consommer des produits réalisés sur place. C'est écologique, car cela réduit les déplacements des marchandises et le coût de ces déplacements. En allant directement du producteur au consommateur, sans passer par les centrales d'achat de la grande distribution, nous soutenons aussi les petits producteurs qui peuvent recevoir un prix de vente plus raisonnable.

Nous souhaitons ainsi permettre aux citoyens de réinvestir le champ de l'économie, afin de ne pas l'abandonner aux seules mains des industriels et des banques qui en ont fait un objet uniquement tourné vers le profit.

Aussi, avec le réseau de nos MLC, nous nous reconnaissons comme citoyens de la Terre, partageant une communauté de destin. Partageant aussi des valeurs liées au respect de l'environnement, à l'importance de l'Humain dans l'économie, à la solidarité, la coopération. Et nous nous affichons comme tel dans une action concrète sur notre territoire.

Celui du Pays de Ploërmel est un bassin de vie étendu – 3000km<sup>2</sup> pour 55 communes - à l'habitat diffus, sauf sur la ville centre et les principaux chefs-lieux. Notre initiative en milieu rural est la première de ce genre en France. Cela implique certaines contraintes liées aux déplacements des bénévoles notamment. En revanche, nous bénéficions d'un potentiel de petits producteurs assez fourni, d'un réseau associatif vivant. Le soutien des élus et l'implication concrète des collectivités restent largement à développer, mais cela ne dépend pas que de nous.

Et ont  
recommence



J'achète  
chez  
l'épicier  
en MLC

COMMUNA



**1** Une communa  
décide de lanc



L'agriculteur va  
acheter chez  
l'épicier en MLC



**3**

**EMISSION  
DE MLC**

Je change des €  
pour de la MLC ou je  
reçois une aide de la  
collectivité en MLC



L'éleveur  
achète du  
fourrage  
en MLC



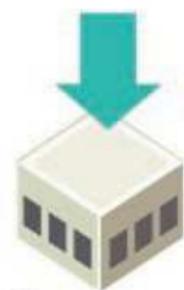
Au fur et à  
mesure de sa rotation,  
l'argent crée de la richesse  
sur le territoire et auprès  
des prestataires du  
réseau MLC



L'épicier règle  
son déjeuner en  
MLC

## COMMUNAUTÉ

Une communauté de citoyens  
décide de lancer une MLC



ON

des €  
MLC ou je  
aide de la  
€ en MLC



## BANQUE PARTENAIRE

Les euros sont  
déposés sur un fonds  
de garantie et restent  
disponibles pour une  
éventuelle reconver-  
sion.

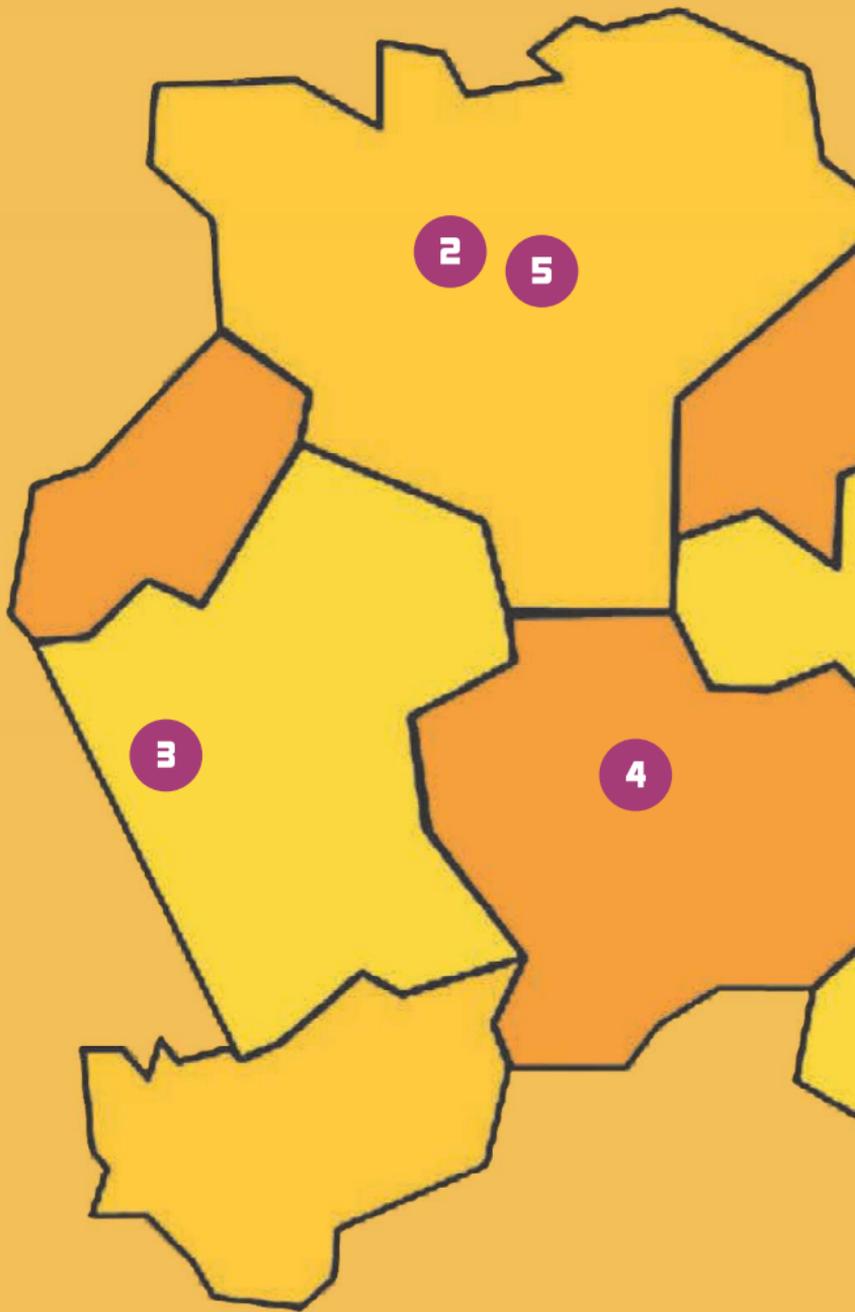


Le boucher paye  
en MLC à son  
éleveur de bétail



Le restaurateur  
se fournit en  
viande chez le  
boucher en MLC





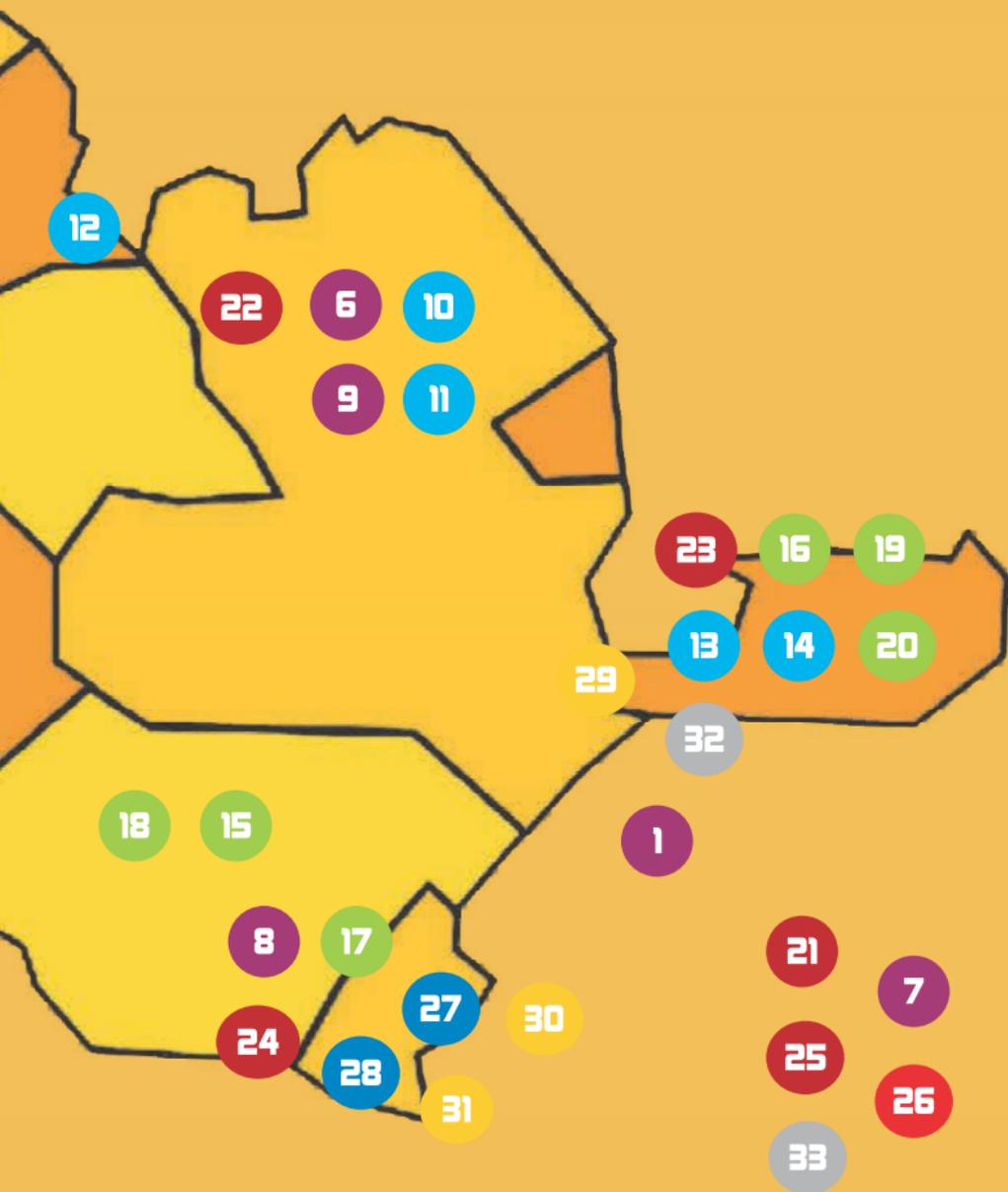
2

5

3

4

# De la Trinité-Porhoët à Concoret... En passant par Ménéac et Mauron



# ...De la Trinité-Porhoët à Mauron

<b>Alimentation</b>	<b>p. 19</b>
<b>Services</b>	<b>p. 30</b>
<b>Artisanat</b>	<b>p. 36</b>
<b>Santé / Bien-être</b>	<b>p. 44</b>
<b>Mode / Habillement</b>	<b>p. 50</b>
<b>Loisirs</b>	<b>p. 52</b>
<b>Contacts de l'association</b>	<b>p. 55</b>
<b>Partenaires de l'association</b>	<b>p. 59</b>



# Alimentation



# Crêperie bio

1



## Activité :

Crêpes et galettes réalisées avec des produits issus de l'agriculture biologique. Crêpière ambulante.

*« Je suis ravie aujourd'hui, de me consacrer et m'investir en tant que crêpière ambulante et promouvoir l'activité biologique ainsi que les produits locaux. »*

## Contact :

Amélie Le Guilcher  
Plaisance  
35380 Paimpont  
06 61 99 27 07  
[amelie.278@laposte.net](mailto:amelie.278@laposte.net)



## Activité :

Vente de paniers, de fruits, de légumes, de confitures, d'épicerie, purées de fruits et compotes et produits frais issus de l'agriculture biologique.

« *Rendre le bio accessible à tous et partout !* »

## Contact :

S.A.R.L. Bio Porhoët  
La Cour du Bé  
56490 Ménéac  
06 78 05 22 68  
[www.bio-porhoet.com](http://www.bio-porhoet.com)

# Boulangerie Lacombe

3



## Activité :

Boulangerie, Pâtisserie, petite épicerie

« Une monnaie pour nos commerces de proximité. »

## Contact :

Vincent Lacombe  
9 Rue de la Mairie  
56490 Mohon  
02 97 93 95 80  
[vince.lacombe@gmail.com](mailto:vince.lacombe@gmail.com)



## Activité :

Pains au levain naturel à partir de farines et produits issus de l'agriculture biologique.

« Réaliser un pain magique dont il suffit de quelques bouchées pour retrouver la santé ! »

## Contact :

Eric et Raphaëlle Guillaume  
17 Rue des Gravelles  
56490 Guilliers  
02 97 74 47 40  
[www.painbio-lembas.com](http://www.painbio-lembas.com)



### Activité :

Maraîchage : fruits et légumes issus de l'agriculture biologique.

*« les fruits et légumes étant des denrées périssables, c'est en les consommant au plus près de leur lieu de production qu'ils conservent leurs qualités. De ce fait, favoriser une monnaie locale pour une consommation locale me paraît une évidence. »*

### Contact :

Florent Valo  
Le Bé  
56490 Ménéac  
06 32 71 56 84



## Activité :

Boulangerie : Pains et pâtisseries bio.

« Cultiver une tradition, un savoir-faire et proposer localement le meilleur à nos clients. »

## Contact :

Erwan Ruaud  
36 le Plessis  
56 430 Mauron  
02 97 22 75 06  
[www.boulangerie-ruaud.fr](http://www.boulangerie-ruaud.fr)



## Activité :

Fabrication artisanale de sirops de fleurs et d'épices, boissons médiévales.

« *Éveiller la curiosité des non utilisateurs et se réapproprier le pouvoir d'agir !* »

## Contact :

Sylvie Lantinier  
La Barbotais  
35 330 Bovel

06 37 33 07 69

[sl.siro35@gmail.com](mailto:sl.siro35@gmail.com)



## Activité :

« Promouvoir une économie plus juste ! »

## Contact :

Gabriel Corre  
Le Terrier  
56 430 Tréhorenteuc  
06 77 72 97 70

# La fontaine de Jouvence

9



## Activité :

Epicierie Alimentation Bio

*« Je choisis la Monnaie Locale  
Complémentaire pour le partage, la solidarité. »*

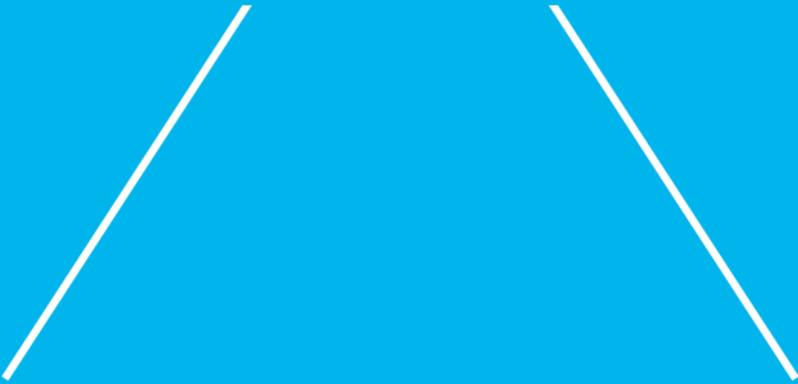
## Contact :

Dominique Racine  
27, rue nationale  
Mauron  
02 97 22 97 50

**J'ajoute ici les nouveaux prestataires :**



**Services**





## Activité :

Fleuriste

**Comptoir de change et d'adhésion €G**

*« Le Galais pour rester dans notre démarche : travailler localement. »*

**10% de réduction  
pour tout paiement  
en Galais**

## Contact :

Anne-Laure Leveil  
et Véronique Launay  
7, place de l'église  
56 430 Mauron

02 97 22 75 93

[www.autourdesfleurs.com](http://www.autourdesfleurs.com)



### Activité :

Vente, dépannage électro ménager, antennes, cuisines, arts de la table, idées cadeaux

« Nous choisissons la Monnaie locale Complémentaire et Citoyenne pour soutenir l'économie locale, et agir pour la réduction du gaspillage. »

### Contact :

Antoine et Lucie Reynaud  
24 rue Nationale  
56 430 Mauron  
02 97 22 90 29  
[www.procie-mauron.com](http://www.procie-mauron.com)



## Activité :

Écriture de mémoires de vie

« J'adhère au Galais parce qu'il s'accorde avec mon travail : transmettre les valeurs d'un territoire. »

## Contact :

Fabrice Petitjean  
5 la Foltière  
22 230 Illifaut  
02 96 26 69 82

<http://collectiondememoires.fr>



### Activité :

Centre d'accueil de groupes et formation pour les associations ; sorties découverte et nature, animation locale, sentier d'interprétation, alimentation durable et circuits courts. Formations : animation et encadrement (BAFA-BAFD), techniques et/ou naturalistes, formations de bénévoles d'associations.

*« Le Galais est en cohérence avec les projets menés et les valeurs portées par le CPIE : respect de l'environnement, développement local, économie sociale et solidaire »*

### Contact :

Pierre Codelfy (Président)

Le Patis Vert

56 430 Concoret

02 97 22 74 62

[www.cpie-broceliande.fr](http://www.cpie-broceliande.fr)



## Activité :

Accompagnement et dépannage en informatique et site internet.

**Comptoir de change et d'adhésion €G**

*« Dépenser pour être dépanné, pour comprendre et être autonome, plutôt que dépenser davantage pour être uniquement secouru. »*

## Contact :

Julien Pierre Hubert  
Aux Ateliers Reliées  
56430 Concoret  
06 60 47 92 01  
[www.infotonome.fr](http://www.infotonome.fr)



**Artisanat**



## Activité :

Sculpture sur pierre et rénovation du bâti en pierre, décorations.

*« Le Galais est un prolongement naturel de mon activité, c'est aussi une façon de mettre en forme mes valeurs. »*

## Contact :

La ville Zine  
56 430 Néant-sur-Yvel  
06 80 26 95 93  
[johnserrat@orange.fr](mailto:johnserrat@orange.fr)



## Activité :

Menuiserie générale en bois de pays. Aide à l'auto-construction. Les Ateliers reliés.

*« Toute réflexion sur la monnaie nous aide à comprendre le monde complexe dans lequel nous vivons... »*

## Contact :

Yann Madoré  
Le Vaubossard  
56 430 Concoret  
06 30 51 02 62



## Activité :

Créations uniques faites main de sorcières porte bonheur. Exposition vente sur place et marchés artisanaux.

« *Le Galais pour favoriser le contact avec les consommateurs locaux et créer un réseau d'échanges entre professionnels.* »

## Contact :

Laetitia Villeau  
Trébotu

56 430 Tréhorentec

06 15 84 76 02

[les-sorcières-de-broceliande.fr](http://les-sorcières-de-broceliande.fr)



## Activité :

Potier céramiste, visite d'atelier, cours enfants et adultes

*« Pour que la monnaie favorise l'économie locale. »*

## Contact :

Poterie Ara Ozinian  
L'Hôpital  
56 430 Néant-sur-Yvel  
02 97 73 80 32  
<http://lesterresdao.fr>



## Activité :

Conseil, formation et accompagnement personnalisé pour auto-construire votre éco-logis : Maison, jardin, aménagement de terrain en permaculture...

*« Une monnaie locale lancée par une asso citoyenne, c'était l'un de mes rêves ! Je souhaite que le Galais participe à réenchanter nos échanges et à mettre en avant les nombreux talents de notre territoire. »*

## Contact :

Gurun Manrot  
La Jeannette  
56430 Concoret

07 86 80 92 16

[gurun@openmailbox.org](mailto:gurun@openmailbox.org)



## Activité :

Formateur et accompagnateur en éco-construction.

*« À partir de matériaux naturels : chaux, chanvre, argile et lin, je crée des enduits, des décors aux formes sculptées, mais également des toilettes sèches et des cabanes pour enfants. »*

## Contact :

Lazare Cimmier  
La Jeannette  
56430 Concoret

06 78 33 47 03

[www.lazarecreations.wordpress.com](http://www.lazarecreations.wordpress.com)

**J'ajoute ici les nouveaux prestataires :**



**Santé / Bien-être**





**Activité :**

Energéticien : reiki, géobiologie

*« développer une économie solidaire afin de  
diminuer la spéculation financière. »*

**Contact :**

Franck JALAD  
2, voie de la roche Gauthier  
Le Thelin  
35380 Plelan le Grand  
06 16 79 69 51  
[franck.jalad@sfr.fr](mailto:franck.jalad@sfr.fr)



### Activité :

Soins esthétiques, maquillage, cosmétiques, parfumerie, massages bien-être, hammam, sauna, solarium, luminothérapie...

« Demandez-nous ! »

### Contact :

Annick et Jean-Pierre Parrot  
31 rue Nationale  
56 430 Mauron  
02 97 22 96 79  
[www.broceliandebienetre.fr](http://www.broceliandebienetre.fr)

8% sur carte de  
fidélité au lieu de  
5%



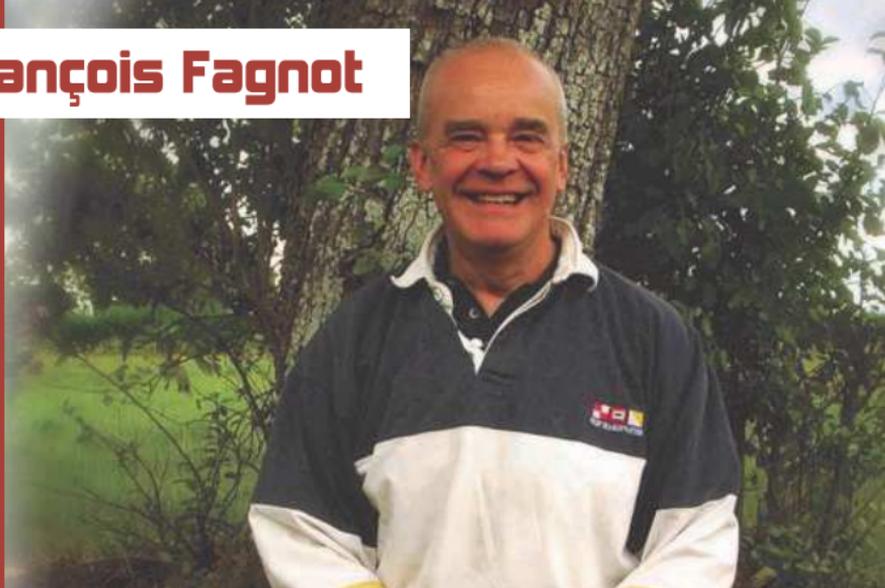
## Activité :

Somatopathe : Thérapie manuelle douce  
Méthode POYET

« Créer du lien social et économique au  
niveau local. »

## Contact :

Centre de ressourcement  
le temps de vivre  
Rue de Paimpont  
56430 Concoret  
06.86.57.80.70  
[cecilecarre@yahoo.fr](mailto:cecilecarre@yahoo.fr)



### Activité :

Praticien en relation d'aide. Accompagnement individuel avec une approche holistique, formations à l'écoute sensible, animations coopératives.

**Comptoir de change et d'adhésion €G**

*« Agir concrètement sur le plan local  
pour reprendre un peu de notre pouvoir  
citoyen sur la monnaie. »*

### Contact :

rue Sainte Onenne  
56 430 Tréhorenteuc

02 97 73 85 10

[francoisfagnot@yahoo.fr](mailto:francoisfagnot@yahoo.fr)



## Activité :

Somatopathie - Thérapie manuelle méthode Poyet  
et santé humaniste  
Consultations sur rendez-vous.

*« Notre corps est un guide précieux au service de notre bien-être. »*

## Contact :

Lucille Sandré  
Le Pont du Secret  
35 380 Paimpont  
07 61 19 30 60



# **Mode / Habillement**





## Activité :

Créatrice en art du fil, couturière, retoucheuse.  
Présente sur les marchés artisanaux.

« Utiliser une monnaie locale pour valoriser  
l'artisanat local. »

Offre une carte de  
fidélité

## Contact :

Sévérine Robin  
CATONET  
35380 Plélan Le Grand  
06 19 92 55 27  
[www.ideacoudre.com](http://www.ideacoudre.com)



**Loisirs**



## Activité :

Activités équestres.

*« C'est important pour nous de participer et développer des circuits de proximités. »*

## Contact :

Léa Wiengarten

Le Terrier

56 430 Tréhorenteuc

02 97 93 01 05

[www.chevalbroceliande.fr](http://www.chevalbroceliande.fr)

# Le grenier des Korriils

28



## Activité :

Boutique féérique en Brocéliande.

« Demandez-Moi ! »

## Contact :

Jean-Bernard Dupont  
22 rue de Brocéliande  
56 430 Tréhorentec

06 86 40 53 23

[legrenierdeskorriils@free.fr](mailto:legrenierdeskorriils@free.fr)

[legrenierdeskorriils.blogspot.fr](http://legrenierdeskorriils.blogspot.fr)



**Contacts de  
l'association  
secteurs de  
Trinité-Porhoët  
et Mauron**



## Activité :

Correspondant pour Concoret.

**Comptoir de change et d'adhésion €G**

*« Ça répond à des besoins humains et souverains de Reconnaissances et de Sens. D'une part "Nous sommes capables !" et d'autre part c'est une recherche de cohérence et d'intelligence lors de l'utilisation des outils communs - comme les monnaies d'échange. »*

## Contact :

La Jeannette  
Comper

56 430 Concoret

06 60 47 92 01

[julien-pierre@monnaie-locale-ploermel.org](mailto:julien-pierre@monnaie-locale-ploermel.org)



## Activité :

Correspondante secteur de Mauron.

**Comptoir de change et d'adhésion €G**

*« Les petits ruisseaux font les grandes rivières : le Galais c'est ma goutte d'eau pour contribuer à un monde proche de mes valeurs. »*

## Contact :

8 Lotissement de la Claie  
56 430 Tréhorentec

02 97 93 43 24  
[josiane@c-la-vie.com](mailto:josiane@c-la-vie.com)



## Activité :

Correspondant secteur de Mauron

**Comptoir de change et d'adhésion €G**

*« Agir concrètement sur le plan local  
pour reprendre un peu de notre pouvoir  
citoyen sur la monnaie. »*

## Contact :

Rue Saint Onen

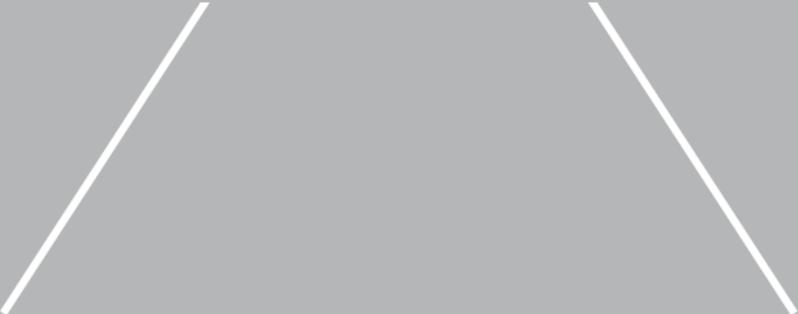
56 430 Tréhorenteuc

06 16 80 03 71

*francoisfagnot@yahoo.fr*



**Partenaires  
de  
l'association**





## Activité :

Depuis 2014, l'association propose des animations autour de l'écologie pratique : stages, ateliers, visites, conférences, spectacles, rencontres... Quelques thèmes abordés : permaculture, construction, jardinage, artisanat, éducation, santé...

*« La Permaculture s'intéresse aussi à l'Économie, et les monnaies complémentaires y ont une place de choix pour rendre nos échanges plus locaux, plus conscients et plus écologiques ! »*

## Contact :

Association par Nature  
La Jeannette,  
56430 Concoret

[asso.par.nature@gmail.com](mailto:asso.par.nature@gmail.com)  
[www.par-nature.fr](http://www.par-nature.fr)



## Activité :

Association d'organisation de marchés d'artisans-créateurs et d'artisans d'art sur le pays de Brocéliande.

« Demandez-nous ! »

## Contact :

35 La Touche Guérin  
35 380 Paimpont

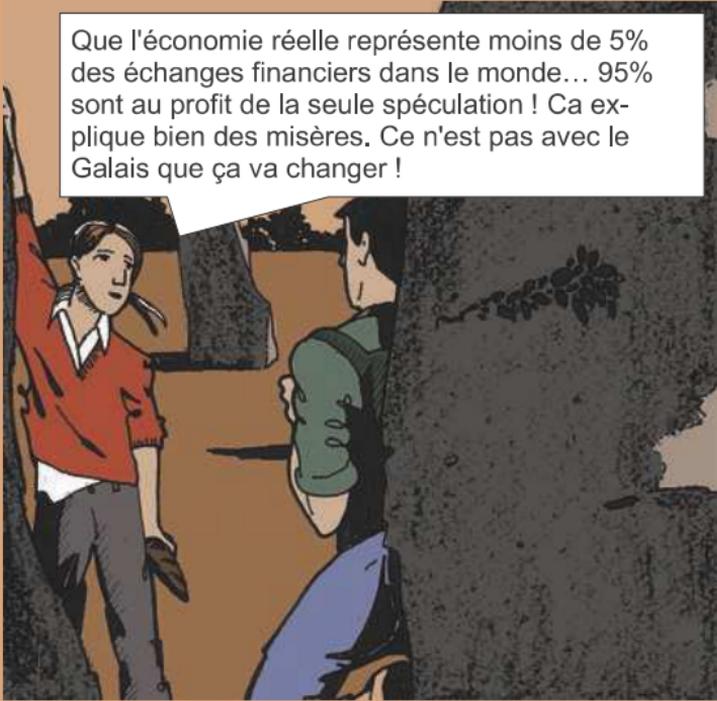
02 56 49 50 35

broceliandco@laposte.net

[www.broceliandco.fr](http://www.broceliandco.fr)



Il n'y a pas que le local avec le Galais, il y a aussi le global !



Que l'économie réelle représente moins de 5% des échanges financiers dans le monde... 95% sont au profit de la seule spéculation ! Ça explique bien des misères. Ce n'est pas avec le Galais que ça va changer !



Quand tu penses que 1% des plus riches détiennent 80% des richesses !



Non, sans doute pas, mais on met tout ça en lumière dans l'espace public et, en cas de crise comme en Grèce, nous saurons prendre le relais de l'Euro devenu rare...  
...et donc cher.



J'ai découvert cette balade dans le Coffret Galais !



La fontaine de Barenton

En encourageant un meilleur emploi des ressources, le Galais souhaite que chacun réduise activement son empreinte écologique.

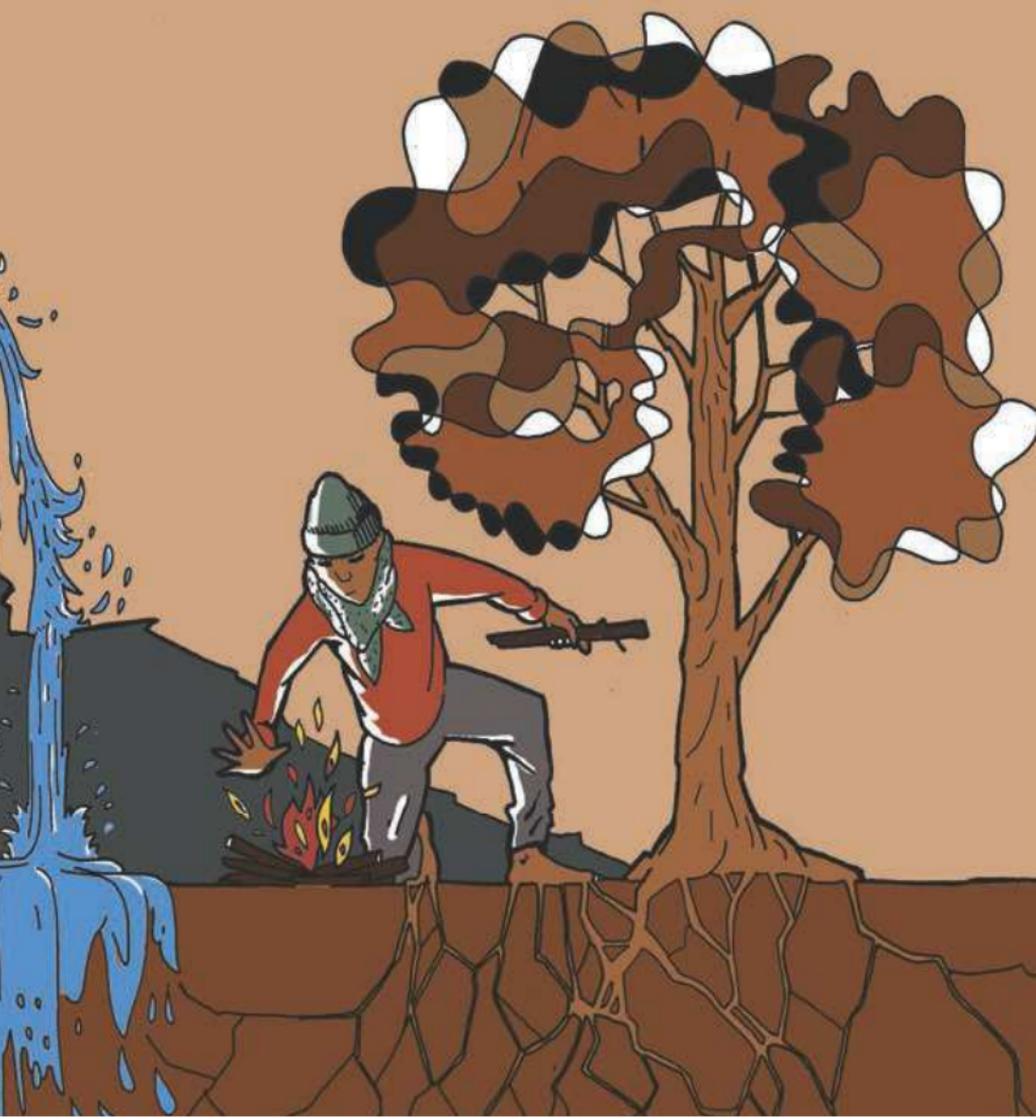


Oui mais c'est un équilibre fragile entre tourisme, construction, agriculture et surconsommation... ça ne tient qu'à un fil.



Avec le Galais on contribue à prendre conscience de nos modes de production et de consommation et on incite à les faire évoluer, ça devrait concrètement y aider, ici et maintenant.

# Les Biens Communs

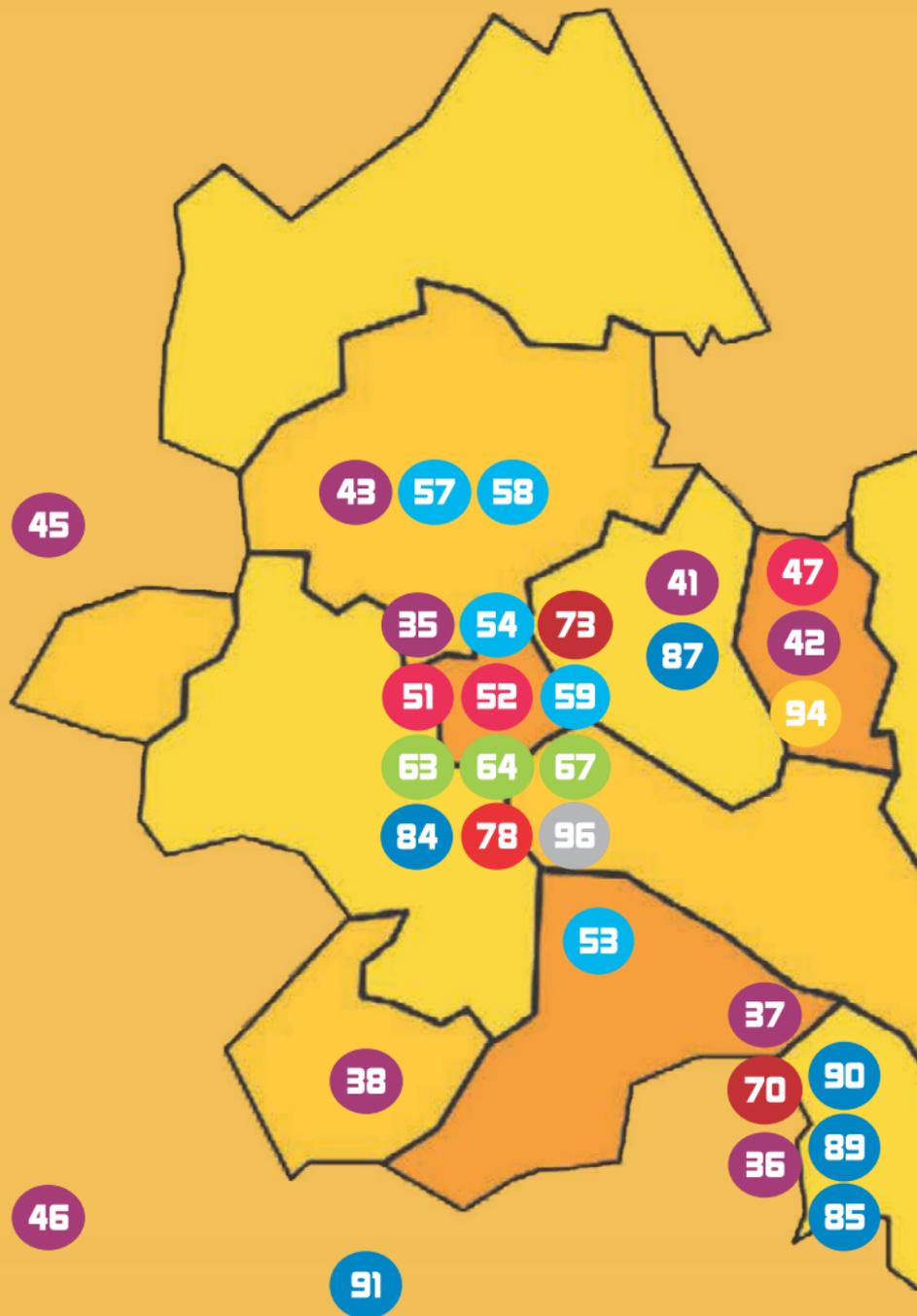


A la base, c'est bien la nature avec laquelle nous vivons en symbiose étroite. Ces quatre éléments constitutifs de toute Vie sur Terre et de nos organismes : L'eau, l'air, la terre, le feu. Éléments présents en abondance sur notre planète mais aujourd'hui surexploités, dégradés, pollués ou négligés. Tout comme bien des espèces organiques et, pire, certains hommes... Jusqu'à nos propres corps qui subissent les effets de nos aveuglements.

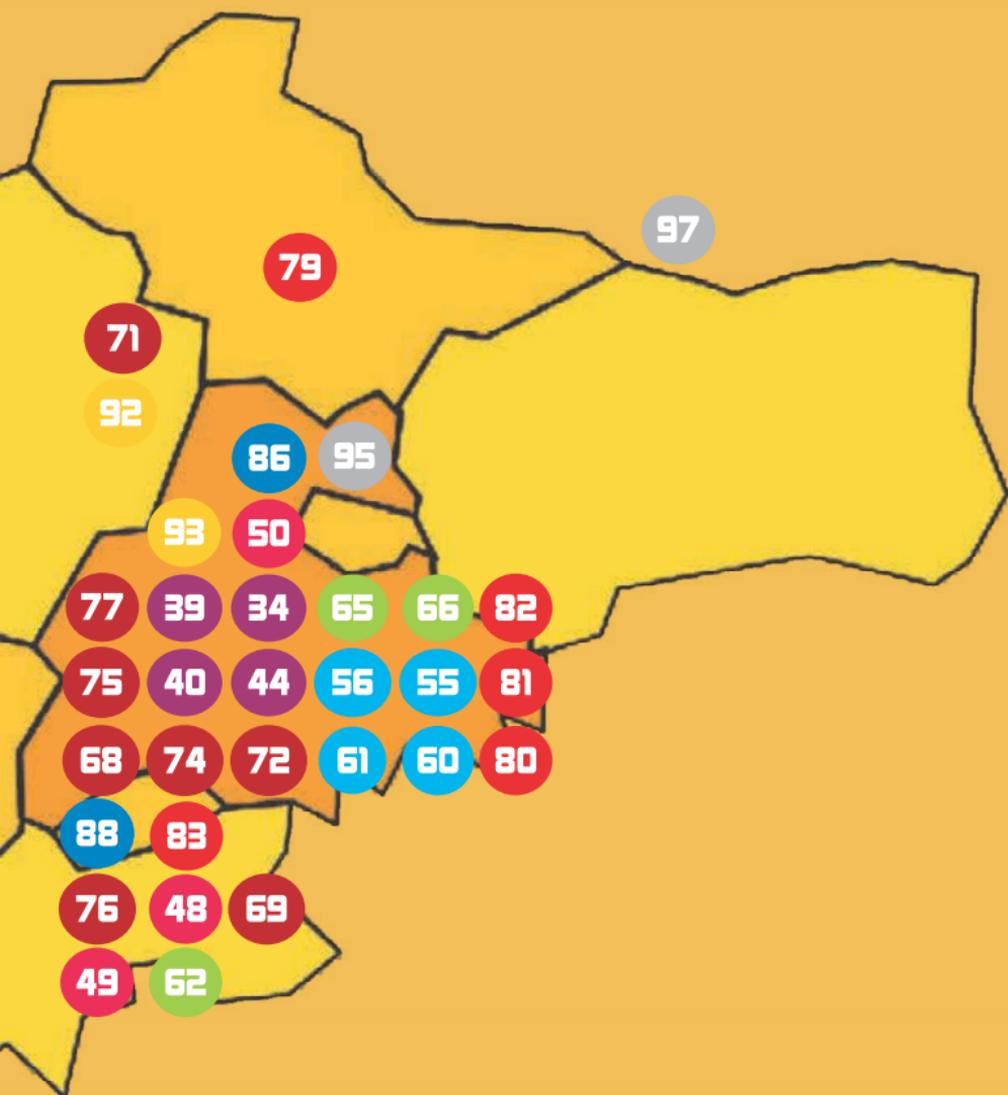
L'épuisement des ressources de notre planète amène à la question de leur répartition et des moyens de gouvernance qui sous-tendent son équité. Aucune époque n'a autant possédé et pourtant jamais nos biens n'ont à ce point été négligés. Surconsommation, le tout jetable, le durable qui évolue trop vite pour demeurer durable... Obsolescence maître mot de notre civilisation se croyant riche à ce point...

Alors que l'abondance, la richesse de l'énergie produite, des quantités prodigieuses de nourriture gaspillées devraient interpeller nos cultures, heurter nos consciences, aiguïser nos connaissances pour œuvrer à la bonne gestion de ce qui nous est fatalement, oui inconditionnellement commun... Si peu de réponses, si peu de sens des responsabilités, il est temps pour un sursaut des consciences !

Il est ainsi capital de rebâtir une économie consciente de ses limites, donc écologique, humaine, respectueuse de la vie dans toute sa diversité. C'est une invitation à rechercher ensemble davantage d'harmonie au profit de tous et de tout. Utiliser une monnaie locale est un tout petit geste concret, accessible à tous, porteur de sens, de ce sens-là et d'un agir ici dès à présent.



# De Lantillac à Campénéac... ...en passant par Josselin et Ploërmel



# ...De Lantillac à Campénéac

<b>Alimentation</b>	<b>p. 71</b>
<b>Bars, Restauration &amp; Hébergement</b>	<b>p. 85</b>
<b>Services</b>	<b>p. 92</b>
<b>Artisanat</b>	<b>p. 102</b>
<b>Santé / Bien-être</b>	<b>p. 109</b>
<b>Mode / Habillement</b>	<b>p. 121</b>
<b>Loisirs</b>	<b>p. 127</b>
<b>Contacts de l'association</b>	<b>p. 136</b>
<b>Partenaires de l'association</b>	<b>p. 140</b>



**Alimentation**



## Activité :

Pizzeria ambulante.

Du jeudi soir au dimanche soir.

« Pâte à pizza faite maison tous les jours,  
produits frais et de qualité. »

## Contact :

Daniel Alloui  
rue Fernand Forest  
Parking d'Etape-Auto  
56800 Ploërmel  
06 71 02 23 81

10 pizzas achetées  
=  
la 11ème offerte

# Boulangerie Gravier

35



## Activité :

Boulangerie - Pâtisserie.

**Comptoir de change et d'adhésion €G**

« La monnaie locale en coupons billets permet de garder en tête la valeur réelle et fondamentale des choses. »

**5 % de remise**

## Contact :

Pascal Gravier  
30 rue du Glatinier  
56120 Josselin  
02 97 22 23 01

# Brasserie Lancelot

36



## Activité :

Bières artisanales et bio, Breizh Cola et Breizh Tea, cidre et hydromel.

*« On est content. On fait 80 % de nos ventes en Bretagne et on a donné l'idée à d'autres de faire des colas régionaux. »*

## Contact :

Eric Ollive et Erwan Hamon  
La Mine  
56460 Le Roc-Saint-André  
Val d'Oust

02 97 74 74 74

[www.brasserie-lancelot.com](http://www.brasserie-lancelot.com)



## Activité :

Pain à la levure, levain naturel et produits issus de l'agriculture biologique.

**Comptoir de change et d'adhésion €G**

« C'est une occasion de parler de la spéculation financière et d'inviter prioritairement le monde à retirer son argent des banques et le placer dans des dépôts éthiques. »

## Contact :

Daniel Testard  
9 Impasse des Châtaigniers  
56800 Quily  
Val d'Oust  
02 97 74 86 43  
[www.sacreschants.com](http://www.sacreschants.com)

# Le potager de la Chesnais

38



## Activité :

Maraîchage, légumes issus d'une agriculture respectueuse de l'environnement.

« Favoriser l'intégration et l'autonomie de notre micro-ferme dans le réseau local. »

## Contact :

Benjamin Pickett  
24, rue du Stade  
56120 Cruguel  
07 68 53 04 53



## Activité :

Produits diététiques, d'alimentation, d'hygiène issus de produits naturels et de l'agriculture biologique.

**Comptoir de change et d'adhésion €G**

« Ce qui compte pour moi, c'est de soutenir les acteurs locaux et de rester fidèle aux artisans et producteurs installés sur notre territoire. »

## Contact :

Pascale Orlat  
6 Rue des Herses  
56800 Ploërmel  
06 29 69 56 05

# Ferme de Gourhert

40



## Activité :

Maraîchage (fruits et légumes) et œufs issus de l'agriculture biologique en vente directe.

**Comptoir de change et d'adhésion €G**

*« Selon moi, il est important de créer un réseau, une économie locale, de proximité et le Galais est un bon outil pour arriver. »*

## Contact :

Dominique Dubreuil

4 Gourhert

56800 Ploërmel

06 33 47 14 70

[www.clictaberouette.com](http://www.clictaberouette.com)

**Réduction de 5% sur  
vos achats**



## Activité :

Fromages et yaourts de brebis issus de l'agriculture biologique en vente directe et marchés.

**Comptoir de change sur le marché €G**

« En donnant et prenant le Galais je me sens  
liée aux consommateurs et aux  
commerçants avec qui je vis sur mon territoire. »

## Contact :

Marie-Eve Tailleours  
Le Broutais  
56120 La Croix-Helléan  
02 97 73 97 76  
[www.clictaberouette.com](http://www.clictaberouette.com)

J'arrondis à 5 cts  
d'euros pour un paie-  
ment en Galais

# Les légumes du Ninian

42



## Activité :

Maraîchage de fruits et légumes issus de l'agriculture biologique.

« Le Galais favorise l'échange avec mes clients et les professionnels du Pays. »

## Contact :

Virginie Mérian  
La ligne du Pelot  
56120 Helléan  
06 24 80 60 42  
[www.clictaberouette.com](http://www.clictaberouette.com)



## Activité :

Pains au levain naturel, farine, brioches et produits laitiers issus de l'agriculture biologique.

« Le Galais c'est l'argent au service de l'économie et non l'inverse, un moyen d'échange, un outil et non un objectif. »

## Contact :

Cathy et Hervé Trémoureux  
La Tertraie  
56120 Lanouée  
02 97 75 41 84  
[www.clictaberouette.com](http://www.clictaberouette.com)



## Activité :

Rôtisserie.  
Vente sur les marchés.

*« Le Galais est un moyen efficace pour être en lien direct avec les producteurs locaux. »*

## Contact :

Rodolphe Mari  
La ville Emerot  
56800 Ploërmel  
06 50 22 07 98  
[rodolphemari56@gmail.com](mailto:rodolphemari56@gmail.com)



## Activité :

Maraîchage de légumes biologique, vente sur les marchés.

« Faire fonctionner une meilleure économie locale. »

**Remise 10% sur  
achat légumes**

## Contact :

Meddy Leguillon

Bel air

56 500 Réguiny

06 22 18 45 16

[charline.meddy@orange.fr](mailto:charline.meddy@orange.fr)



### Activité :

Apiculteur transhumant, vente en ligne de : miel, pains d'épices, pollen, nougat et bonbons...

« Amoureux et passionné de la nature, j'ai eu le coup de foudre pour les abeilles. Le Galais pour moi c'est participer à une initiative locale qui rejoint mes convictions politiques. »

### Contact :

Mathieu Audo  
26 rue du Govéro  
56660 Saint Jean Brevelay  
06 21 57 35 79  
[www.abeilledelanvaux.fr](http://www.abeilledelanvaux.fr)

5% de remise



**Bar,  
restauration,  
hébergement**



# Ker Nilou

47

Bar, Restauration & Hébergement



## Activité :

Vente de crêpes et galettes sur les marchés et pour vos occasions.

**Comptoir de change et d'adhésion €G**

*« Notre engagement est le respect de la tradition. »*

## Contact :

La Vallée

56 120 Helléan

06 95 69 38 33

[kernilou56@gmail.com](mailto:kernilou56@gmail.com)



## Activité :

Cuisine réunionnaise sur les marchés et pour vos occasions.

« Demandez-moi ! »

## Contact :

Laurent Kalou  
6 allée des Chênes Rouges  
56 460 Le Roc Saint-André  
Val d'Oust  
06 67 28 20 76

# Le Domaine du Roc

49

Bar, Restauration & Hébergement



## Activité :

Camping et hébergements insolites : cabanes dans les arbres, caravanes de collection, baricanes et campétoiles.

*« Je trouve ça intéressant de redevenir citoyen avec cette monnaie, qui est un moyen d'échange que les banques nous ont un peu piqué... »*

## Contact :

Laurent et Myriam Rousseau  
Camping du Domaine du Roc  
Rue Beurivage  
56460 Le Roc-Saint-André  
Val d'Oust

06 48 07 68 05

[www.domaine-du-roc.com](http://www.domaine-du-roc.com)

10% de réduction



## Activité :

Hôtel de charme, logis de France.  
Restaurant gastronomique.

*« Nous sommes sur un territoire qui regroupe plusieurs petites entreprises. Il est important de créer une synergie en travaillant ensemble localement. »*

**Nous offrons un apéritif maison aux adhérents pour tout repas ou séjour payé en Galais**

## Contact :

Mickaël et Audrey Suire  
10 rue des Forges  
56800 Ploërmel  
02 97 74 00 49  
[www.hotel-lecobh.com](http://www.hotel-lecobh.com)

# La Taverne Gourmande

R - Crêperie - Restaurant

51

Bar, Restauration & Hébergement



## Activité :

Bar, Crêperie, Restaurant

Comptoir de change et d'adhésion €G

« Encourager l'échange économique pour  
encourager l'échange au comptoir ! »

## Contact :

Jean-Luc Renaud  
4 place Notre-Dame  
56120 Josselin  
02 97 75 67 91

# Pizzeria du Château

52



## Activité :

Restaurant pizzeria

« *Le Galais c'est la monnaie locale, un moyen d'échange avec les autres commerçants, un partage.* »

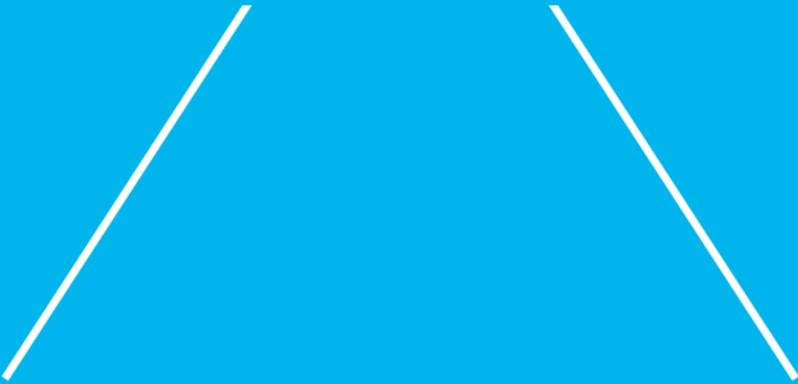
## Contact :

Rachel Poirier  
6 rue des Trente  
56 120 Josselin  
02 97 75 15 66

[www.pizzeriaduchateaujosselin.com](http://www.pizzeriaduchateaujosselin.com)



**Services**





## Activité :

Hébergement de sites web et infogérance de serveurs dédiés.

*« Pour moi, faire partie du réseau du Galais, c'est favoriser une économie humaine et locale. C'est la garantie de savoir à quoi sert mon argent et où il va. »*

## Contact :

Etienne Lacrampe  
 1 rue des Jardiniers  
 56 120 Saint-Servant  
 09 72 13 23 65  
[www.adhelis.com](http://www.adhelis.com)



## Activité :

Pressing écologique, blanchisserie, nettoyage particuliers et professionnels, couture.

« Le Galais ne va pas changer la face du monde mais, avec lui je fais ma part pour son existence et sa propagation ! »

## Contact :

Marie-Andrée Rivalain  
25 rue Olivier de Clisson  
56 120 Josselin

06 20 88 80 97  
02 97 73 93 31

[www.aqualogia.fr](http://www.aqualogia.fr)

5% de remise



## Activité :

Création graphique et architecturale.  
Dessinateur des coupons-billets du Galais.

« *C'est un outil solidaire et c'est important.* »



## Contact :

Luis Luberti  
22 rue des Templiers  
56 800 Ploërmel  
06 71 92 13 75  
[www.lucholuberti.com](http://www.lucholuberti.com)

# Bagatelle

56



## Activité :

Mercerie, tricot, cours de couture, lingerie et prêt-à-porter féminin.

« *Demandez-moi !* »

## Contact :

Isabelle Jagoury  
31 rue de la Gare  
56 800 Ploërmel  
02 97 74 00 35  
[bagatelle.ploermel@bbox.fr](mailto:bagatelle.ploermel@bbox.fr)

**5% de réduction  
pour les adhérents  
lors de leurs  
paiements en Galais**

# Ferme lombricole du Pays de Josselin

57



## Activité :

Lombricompost bio, lombricomposteur.

« *Le Galais, une monnaie pour échanger localement avec des producteurs de notre territoire.* »

## Contact :

Pascal Picard  
La Ville es Bottès  
56 120 Lanouée  
06 10 96 54 14  
[www.lombriculture.net](http://www.lombriculture.net)



## Activité :

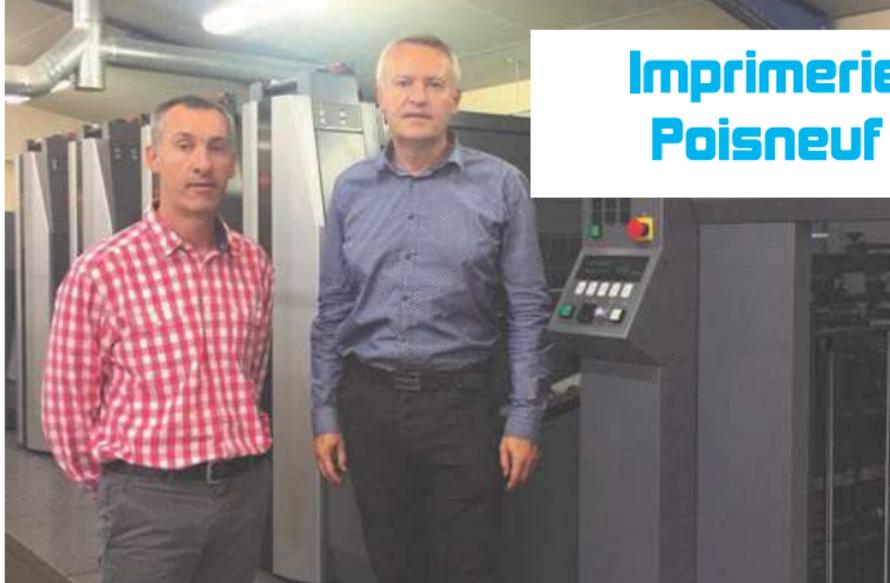
Garage Renault

« Maintenir un garage en milieu rural ! »

## Contact :

SARL Yvonnick Jagoudet  
Rue Eugène Denis  
56 120 Lanouée  
02 97 75 34 73  
[garage.jagoudet@orange.fr](mailto:garage.jagoudet@orange.fr)

**Pré-contrôle  
gratuit**



## Activité :

Imprimeur Offset et Numérique.

« Contribuer à la dynamisation de l'économie locale. »

## Contact :

ZI La Belle Allouette  
56 120 Josselin

02 97 22 23 40

[www.imprimerie-poisneuf.com](http://www.imprimerie-poisneuf.com)



## Activité :

Promenades en calèches, animation de fêtes, participation à l'entretien en ville et en campagne, travaux agricoles, initiation à l'attelage pour ses membres, écopaturage.

*« Cette monnaie locale permet de créer la rencontre des acteurs du territoire avec ses habitants. »*

## Contact :

Joseph Bouin  
94 rue du Val  
56800 Ploërmel  
06 04 41 90 62  
[ploattelage@gmail.com](mailto:ploattelage@gmail.com)



## Activité :

Fleuriste, art floral, prestations pour événement.

**Comptoir de change et d'adhésion €G**

*« Le Galais c'est l'humain à la base, ça donne envie d'aller dans le même sens. »*

## Contact :

Laurence Le Maguer  
7 rue du 12 juin 1944  
56 800 Ploërmel

02 97 93 31 94

[www.lateliervegetal.com](http://www.lateliervegetal.com)



**Artisanat**



## Activité :

Chauffagiste, vente, entretien, installation fuel, gaz, granulés en bois, énergies renouvelables.

*« Assurer un service de qualité à domicile au plus près de chez moi, accompagner des projets d'énergies renouvelables... C'est aussi ça le Galais. »*

**10% sur les abonnements annuels d'entretien pour les personnes payant en Galais**

## Contact :

Emeric Ronsin  
24 rue des Bandes Mavieux  
56 460 La Chapelle-Caro  
Val d'Oust  
06 83 77 56 22

# Karton de Breizh

63



## Activité :

Meubles et objets en carton recyclé.  
Créations et formations sur mesure

« En adhérant au réseau Galais je contribue  
au développement économique local et limite  
le pouvoir de la finance. »

## Contact :

Stéphanie Mateos  
12 rue des Vierges  
56 120 Josselin  
06 81 92 64 22  
[kartondebreizh.overblog.com](http://kartondebreizh.overblog.com)

Réduction de  
5% sur présen-  
tation de la carte  
Galais



## Activité :

Sculpture

*« Recréer du lien social par une action solidaire et démocratique me tient à cœur. C'est donc avec plaisir que je me suis inscrite dans la redynamisation de l'économie locale en devenant prestataire du Galais. »*

**Réduction : 10 % sur  
l'achat d'une œuvre  
de plus de 20€G  
régulé en Galais**

## Contact :

4 rue du Gal de Gaulle  
56 120 Josselin

06 81 55 71 33

[www.catousculpteuse.com](http://www.catousculpteuse.com)



## Activité :

Soudure atypique, pièces à la demande, mobilier intérieur et extérieur et initiation à la soudure.

*« Au travers du Galais, l'idée est de promouvoir une économie locale ainsi que des entreprises qui se questionnent sur l'éthique. »*

## Contact :

Arnaud Le Gall  
30 Bresleau  
56 800 Ploërmel  
06 24 26 10 86

<http://soudure-atypique.com>



## Activité :

Enduits, pigments, déco avec des produits naturels.  
Stage d'initiation, accompagnement.

« Travailler avec des produits naturels et soutenir l'économie locale sont tout aussi importants pour moi. »

## Contact :

Patricia Lahoule  
37 bd Laennec  
56 800 Ploërmel  
02 97 73 31 91

[www.lakasbahdesocres.com](http://www.lakasbahdesocres.com)



## Activité :

Sculpteur, créateur...

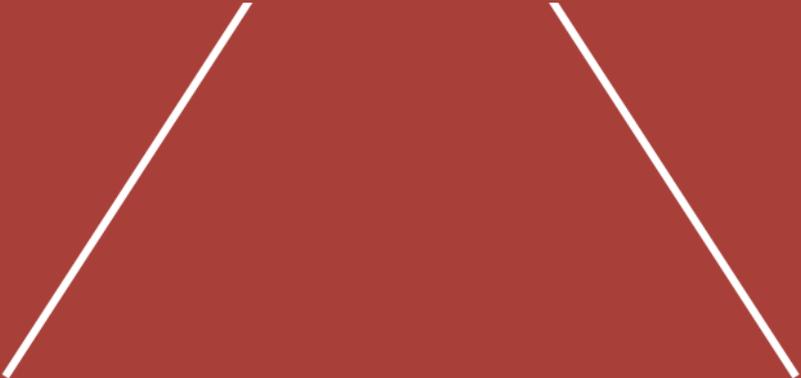
*« J'adhère à la monnaie locale pour être  
acteur de l'économie locale ! »*

## Contact :

Henri-Pierre Touzeau  
Espace Zen  
6, rue Georges le Berd  
56120 Josselin  
06 28 01 47 08  
[thouzeau2000@yahoo.fr](mailto:thouzeau2000@yahoo.fr)



**Santé / Bien-être**



# Docteur Guitton

68



## Activité :

Médecin homéopathe.

« *Le soin c'est aussi pour notre économie... »* »

## Contact :

Jean-François Guitton  
29 bd Laennec  
56 802 Ploërmel  
02 97 93 68 18



## Activité :

Se transformer pour transformer le monde : Accompagnement personnalisé, psychosomatothérapie, Communication Non Violente (CNV), films à thèmes, soirées musicales...

*« Le Galais est exclusivement un outil d'échange et de partage ; l'Euro, par sa facilité de circulation et de thésaurisation, est aussi un instrument de spéculation. »*

## Contact :

Claire Thomas et Arnaud Chiffaudel  
15 Le Gros Chêne  
56460 La Chapelle-Caro  
Val d'Oust

06 30 33 66 76 / 06 17 44 90 01

clarmonie@ymail.com

[www.clarmonie.jimdo.com](http://www.clarmonie.jimdo.com)

**Pour les  
séances indivi-  
duelles avec le  
Galais c'est  
moins 10 %**



## Activité :

Yoga, relaxation, sophrologie, méditation, yoga prénatal et en famille.

Cours collectifs, individuels, stages

« J'ai à cœur de contribuer à une économie qui soit au service de l'humain et non plus l'inverse. »

## Contact :

Viviane Monti

11 rue du Val

56 460 Le Roc Saint-André

Val d'Oust

06 71 94 53 13

[www.associationpaquerette.com](http://www.associationpaquerette.com)

**50% de  
réduction sur le  
tarif des stages  
payés en Galais**



## Activité :

Orthophoniste

*« J'ai découvert avec le Galais que 95% de notre argent servait à la spéculation, au lieu de bénéficier au territoire. Il faut vraiment agir contre ça ! »*

## Contact :

Anne Sarrot  
1 rue du centre,  
La ville Corbin  
56 800 Taupont  
02 97 72 12 89



## Activité :

Huiles essentielles.

« Ça me fait plaisir de voir que de plus en plus de commerçants adoptent le Galais ! »

## Contact :

Peggy Maginot  
6 rue du Nolff  
56800 Ploërmel  
02 97 22 26 27  
[magiflore@hotmail.fr](mailto:magiflore@hotmail.fr)



## Activité :

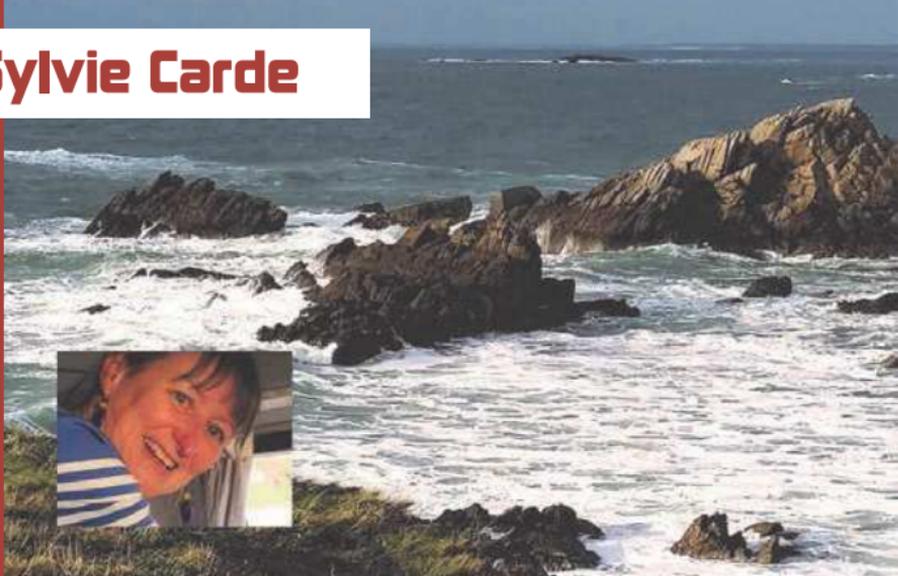
Institut de beauté

*« S'engager dans la ronde du Galais c'est faire cercle vertueux où le partage et la solidarité sont le sens et l'essence, c'est faire communauté unie pour s'affranchir d'un système devenu trop inhumain, c'est faire d'une idée une action citoyenne, humaine, écologique et fraternelle, à petite échelle : à échelle humaine. »*

**Remise de 15 % sur  
les soins sur  
présentation de la  
carte du Galais**

## Contact :

Isabelle Maigret  
15 rue Olivier de Clisson  
56 120 Josselin  
02 97 70 20 79



## Activité :

Sophrologie, Shiatsu, Reiki et Harmonisation par le chant Marie-Louise Aucher®

*« Je souhaite placer mon expérience professionnelle de plus de 20 ans dans un contexte de solidarité économique locale que permet le Galais. »*

## Contact :

Carde Sylvie  
PA de Brocéliande  
1 rue des breils  
56800 Ploërmel  
06 86 00 66 78  
[sylvie.carde@wanadoo.fr](mailto:sylvie.carde@wanadoo.fr)



## Activité :

Conférences, formations, stages, cours de groupe divers dans le domaine du bien-être.

*« Mieux faire connaître des disciplines psychocorporelles de développement personnel en s'intégrant dans un contexte local solidaire. »*

## Contact :

Association BIEN ETRE 56  
chez Mme Sylvie Carde  
17 rue de l'épinette  
56800 Ploërmel  
02 97 75 24 57  
[sylviecarde@hotmail.com](mailto:sylviecarde@hotmail.com)



## Activité :

Pharmacie et paramédical.

« Pour nous, travailler avec le Galais, c'est s'ancrer dans le territoire et y insuffler une dynamique, mais aussi porter des valeurs sociales et éthiques. »

## Contact :

Anaël Fromentin  
9, rue du Val  
56 460 Le Roc Saint-André  
Val d'Oust  
02 97 74 96 63



## Activité :

Séance de Yoga et de relaxation à la salle polyvalente de Campénéac.

*« Je souhaite que nous soyons davantage à l'écoute de nos sociétés, que nous prenions soin de nos énergies du quotidien, comme s'y essaie le Galais ! »*

## Contact :

Béatrice Lacombe  
21 rue du Roi Arthur  
56 800 Ploërmel  
02 97 93 15 94



**Mode / Habillement**





## Elle & Lui Coiffure

78

### Activité :

Salon de coiffure.

*« Il faut redonner le sens premier à l'argent qui est l'échange. »*

**Réduction sur  
présentation de la  
carte d'adhésion  
Galais**

### Contact :

Jeanny Kerloch  
Galerie marchande Ctre Leclerc  
Rue du Porhoët  
56 120 Josselin  
02 97 73 95 30  
[jeanny.kerloch@wanadoo.fr](mailto:jeanny.kerloch@wanadoo.fr)

**Mode / Habillement**



## Activité :

Artiste Feutrière. Vêtements et accessoires en laine

*« Pour le plaisir de participer à un projet sur le développement d'une économie locale citoyenne et solidaire. »*

*Aider à créer un lien plus fort entre les artisans et les consommateurs. »*

## Contact :

Cynthia BOUCAUT  
9, rue Pinet, le vieux Quily  
56 800 Loyat  
06 58 03 17 66

**10% de réduction  
pour les paiements  
en Galais**



## Activité :

Créations textiles.

*« Ce qui n'est pas passion, est sur un fond d'ennui » H. de Montherland*

## Contact :

Isabelle Rocher  
29 Hambord  
56 800 Ploërmel  
02 97 72 11 08  
[irocher56@orange.fr](mailto:irocher56@orange.fr)

# Le dé à coudre

81



## Activité :

Mercerie et atelier de couture.

« C'est une bonne dynamique pour Ploërmel et ses alentours... Je participe à la richesse de mon territoire en utilisant les Galais. »

## Contact :

Martine Robert  
9 rue Beaumanoir  
56 800 Ploërmel  
02 97 74 25 78



## Activité :

Coiffeur

« Demandez-moi ! »

## Contact :

Patricia Dhurma  
12 rue de la Gare  
56 800 Ploërmel  
02 97 74 30 27

[www.coiffeurploermel.com](http://www.coiffeurploermel.com)



## Activité :

Remise en beauté de poupées et création de leurs garde-robes

*« Je souhaite créer et travailler dans le respect de mes valeurs et de l'environnement. La remise en beauté des poupées et le recyclage des tissus, sont des démarches qui rejoignent naturellement celle du Galais. »*

## Contact :

Isabelle Péllerin  
2 La Boare  
56 460 La Chapelle Caro  
Val d'Oust  
09 60 10 57 48  
[lespoupeesdisalalaboare.bzh](mailto:lespoupeesdisalalaboare.bzh)



**Loisirs**



### Activité :

Centre ressource pour la pratique du théâtre d'amateurs dans le Morbihan. stages en direction des acteurs, metteurs en scène, éclairagistes, animateurs... Bibliothèque théâtre de 6500 titres ! Organise un festival régional de théâtre au printemps. Accompagne la pratique du théâtre sous toutes ses formes.

*« Utiliser le Galais c'est mettre l'humain au centre de toute relation, ce que le théâtre ne cesse de valoriser. Participer au réseau Galais, c'est agir avec d'autres et s'interroger sur nos habitudes, deux moteurs que nous aimons encourager également au théâtre ! »*

### Contact :

Maison des Associations (ADEC56)  
PA de la Rochette 56 120 Josselin  
02 97 73 96 15  
[www.adec56.org](http://www.adec56.org)

# Association Clarmonie : Jouer du piano autrement

85



## Activité :

Initiation musicale ou perfectionnement. Création, improvisation ou partitions. Accompagnement individuel et stages.

*« S'engager dans le Galais c'est entrer dans un réseau local, favoriser les échanges avec les personnes proches de chez soi et contribuer à relocaliser l'économie. »*

## Contact :

**Jouer du piano  
à La Chapelle-  
Caro, c'est  
moins  
moins  
5 €uro !**

Claire Thomas  
Le Gros Chêne  
56 460 La Chapelle-Caro  
Val d'Oust

06 30 33 66 76

[www.clairethomas-piano.jimdo.com](http://www.clairethomas-piano.jimdo.com)

Loisirs



## Activité :

Location de jeux en bois.  
Financements de projets solidaires  
Ateliers participatifs. Partenariats

« Permettre la circulation du Galais en sollicitant des partenaires techniques sur le pays de Ploërmel et promouvoir les monnaies locales auprès de nos usagers. »

## Contact :

Joël Renoux  
8 rue de la Chapelle  
Travoléon  
56 800 Ploërmel  
02 97 72 11 87  
[www.toutangran.fr](http://www.toutangran.fr)



## Activité :

Ferme équestre, à partir de 3 ans, jeunes, seniors, débutants, confirmés, valides ou handicapés sont les bienvenus aux Korrigans. Nos 40 équidés vivent en troupeau au sein d'une ferme Biologique.

*« Payer en Galais, c'est estimer que la richesse est dans la différence ! »*

**5% de réduction  
pour le paiement en  
Galais**

## Contact :

Marianne David  
La Ville Briend  
56 120 La Croix-Helléan  
damsia@wanadoo.fr  
[www.korrigan56.free.fr](http://www.korrigan56.free.fr)



## Activité :

Cours de dessin et peinture, vidéos de démonstration sur youtube, peintre en décors, réalisation de logos...

*« J'anime un lieu où je crée et où j'accueille mes élèves dans une ambiance amicale, de bien être et avec bienveillance. »*

## Contact :

Louise Pasquier  
3 rue de l'Oust  
56800 Montterlot  
06 28 97 74 30  
[www.atelierdelouise.fr](http://www.atelierdelouise.fr)

**30% de remise  
sur votre pre-  
mière séance**



## Activité :

6 Parcours acrobatiques dans les arbres pour 80 ateliers. A découvrir en famille, entre amis, collègues pour un moment de rire et de plaisir.

*« Je trouve ça intéressant de redevenir citoyen avec cette monnaie, qui est un moyen d'échange que les banques nous ont un peu piqué. »*

**Réduction de 1G par  
personne  
sur les parcours**

## Contact :

Myriam et Laurent Rousseau  
Rue Beurivage  
56 460 Le Roc-Saint-André  
Val d'Oust  
06 48 07 67 05  
[www.rocaventure.com](http://www.rocaventure.com)



## Activité :

Cercle d'escrime du Pays de Ploërmel :  
Epée et escrime artistique.

« Nous encourageons l'économie locale, les échanges interpersonnels et la pratique d'activités sportives dans un environnement bienveillant. »

## Contact :

Aurélia Tissier  
2a mi-voie  
56460 La Chapelle Caro  
Val d'Oust  
06 17 42 09 73  
[escrimeploermel@gmail.com](mailto:escrimeploermel@gmail.com)

Réduction de 10G  
sur votre  
adhésion





**Contacts de  
l'association  
secteurs de  
Josselin et  
Ploërmel**





## Activité :

Correspondant pour Ploërmel marché.

**Comptoir de change et d'adhésion €G**

*« Tout le monde peut participer à changer la société, que l'on soit riche ou pauvre, jeune ou âgé, avec ou sans emploi »*

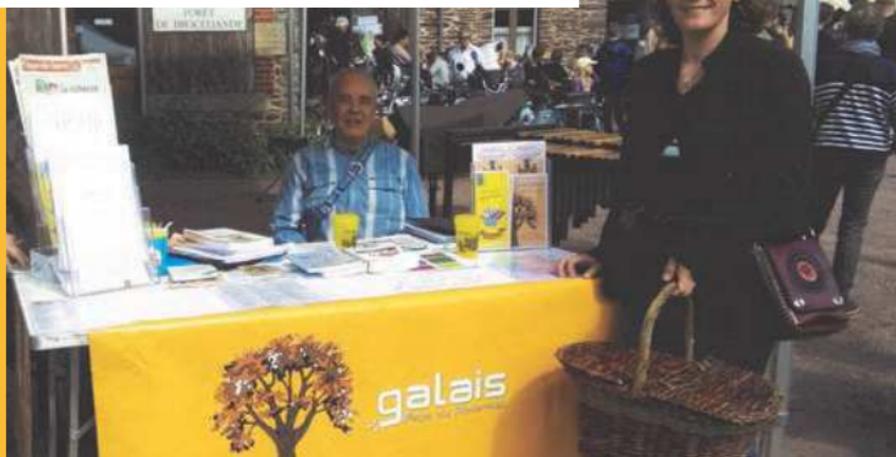
## Contact :

La Ville Corbin  
56 800 Taupont

06 13 28 76 74

# Nathalie Guillemot

93



## Activité :

Correspondante secteur de Ploërmel.

**Comptoir de change et d'adhésion €G**

« Avec les monnaies locales, nous créons du lien social ! »

## Contact :

Nathalie Guillemot  
3 rue du 102ème régiment  
56 800 Ploërmel  
02 97 73 34 42



## Activité :

Correspondant secteur de Josselin.

**Comptoir de change et d'adhésion €G**

*« Je m'implique dans la mise en place et l'animation de la monnaie locale par urgence à décrypter la mécanique infernale qui se nourrit de la compétition et de l'exclusion. Pour se donner les moyens d'agir à son échelle avec d'autres. »*

## Contact :

Alain Rault  
Penlan  
56 120 Helléan  
06 86 40 72 81



**Partenaires  
de  
l'association**



## Activité :

Agir pour un développement écologique, durable local et solidaire sur le Pays de Ploërmel .

*« Et si ensemble nous faisons quelque chose sur le Pays de Ploërmel ? »*



## Contact :

Association Polen  
Mairie de Ploërmel  
Place de la Mairie  
56800 Ploërmel  
contact@polen.asso.fr  
www.polen.asso.fr



## Activité :

Promouvoir l'objection de croissance, vulgariser ses concepts : écologie, simplicité volontaire, gratuité de l'usage, relocalisation... et favoriser l'éducation populaire du citoyen.

Mettre en œuvre et fédérer des actions visant à la résilience de la commune et de ses environs, à la transition du territoire selon les travaux de Rob Hopkins.

## Contact :

10 Résidence du Bois d'Amour  
56120 Josselin

*Josselinentransition.org*

*josselin.entransition@laposte.net*

## Activité :

## La NEF

Agréé depuis 1988 par la Banque de France, récemment ouverte aux particuliers pour leurs comptes courants, la Nef rassemble des sociétaires et des salariés actifs avec des épargnants et des investisseurs désireux de mobiliser leur argent de façon éthique et solidaire sur des projets respectueux de l'homme et de l'environnement.

**Le Galais et la NEF :** En France, quand nous créons une monnaie locale associative, la loi nous oblige à déposer en garantie auprès d'une banque l'équivalent en Euros - la monnaie officielle - des GALAIS que nous mettons en circulation.

Nous avons choisi la NEF : Nouvelle Economie Fraternelle, partenaire financier privilégié du réseau de l'Economie Sociale et Solidaire, pour ce dépôt. C'est l'établissement financier le plus proche de nos valeurs, qui s'engage à n'utiliser les fonds en sa possession que pour soutenir des projets éthiques :

{ « Afin que l'argent relie les hommes ! » }

Ainsi, quand vous échangez des euros contre des Galais, la somme consacrée à cette économie porteuse de sens est multipliée par deux.



### Contact :

Yann Madoré  
06 30 51 02 62

[groupelocal@lanefenbroceliande.fr](mailto:groupelocal@lanefenbroceliande.fr)  
[www.lanef.com](http://www.lanef.com)

A man and a woman are standing in front of a stone building with a window. The man is wearing a red shirt and dark overalls, and the woman is wearing a red shirt and dark pants. They appear to be in conversation.

Nous sommes installés depuis 6 ans et nous avons emprunté à la NEF\* pour passer en bio il y a 3 ans.

*\* cf. page précédente*

A man and a woman are talking in a farm setting. The man is wearing a red shirt and dark overalls, and the woman is wearing a red shirt and dark pants. They are standing in front of a stone building with a window. The man is holding a long-handled tool. In the background, there are other buildings and a green tractor.

Et un GAEC c'est quoi ?

C'est un statut juridique, mais ce qui importe, c'est surtout le mode de gouvernance où 1 personne = 1 voix. Pour le Galais, on fonctionne aussi comme ça. Pas de président, et chacun est responsable des tâches que nous avons déléguées collectivement.



Nous avons aussi choisi cette banque pour le Galais, les €uros qu'elle reçoit servent à financer l'Economie Sociale et Solidaire. En plus la NEF est transparente à 100% sur sa gestion et les prêts qu'elle accorde... comme pour celui de notre GAEC.

Du coup tout le monde peut devenir acteur de son territoire avec le Galais ?



Oui c'est un peu l'idée, si on se prend en main nous ferons bouger les lignes... au lieu de regarder le train passer...

A man and a woman are sitting in a red boat on a lake. The man is on the left, wearing a purple shirt and a grey life vest, looking towards the woman. The woman is on the right, wearing a red shirt and a grey life vest, looking back at the man. In the background, there are two white sailboats on the water and a shoreline with trees.

alors c'est quoi l'obstacle ?

La division de la société civile nous empêche souvent d'agir collectivement. Le Galais est un moyen pour impliquer des gens d'horizons différents, prêts à soutenir localement des valeurs communes pour un mieux vivre ensemble.

A man and a woman are sitting in a red boat on a lake. The man is on the left, wearing a purple shirt and a grey life vest, looking towards the woman. The woman is on the right, wearing a red shirt and a grey life vest, looking back at the man. In the background, there are two white sailboats on the water and a shoreline with trees.

Le Galais est en lien avec les associations et les collectivités du territoire pour diffuser les valeurs d'une Economie Sociale et Solidaire...

Si l'on veut aller plus loin, il faut pédaler ensemble... il devient urgent de se réappropriier les biens communs et d'agir concrètement !



...agir pour la préservation de l'environnement et surtout redonner au citoyen l'envie de reprendre sa place d'acteur engagé sur le territoire, la résilience\*, ça passe aussi par là...

*\*voir page suivante*



# La résilience



C'est justement la capacité d'un organisme et, plus largement, d'une communauté, de se rétablir, se restaurer après un événement grave, une crise ou une mauvaise passe. Nous pouvons améliorer notre résilience individuelle et collective en anticipant, en nous entraînant, en regardant ensemble devant nous ce qui nous attend si nous continuons sur la même voie en reproduisant les mêmes erreurs.

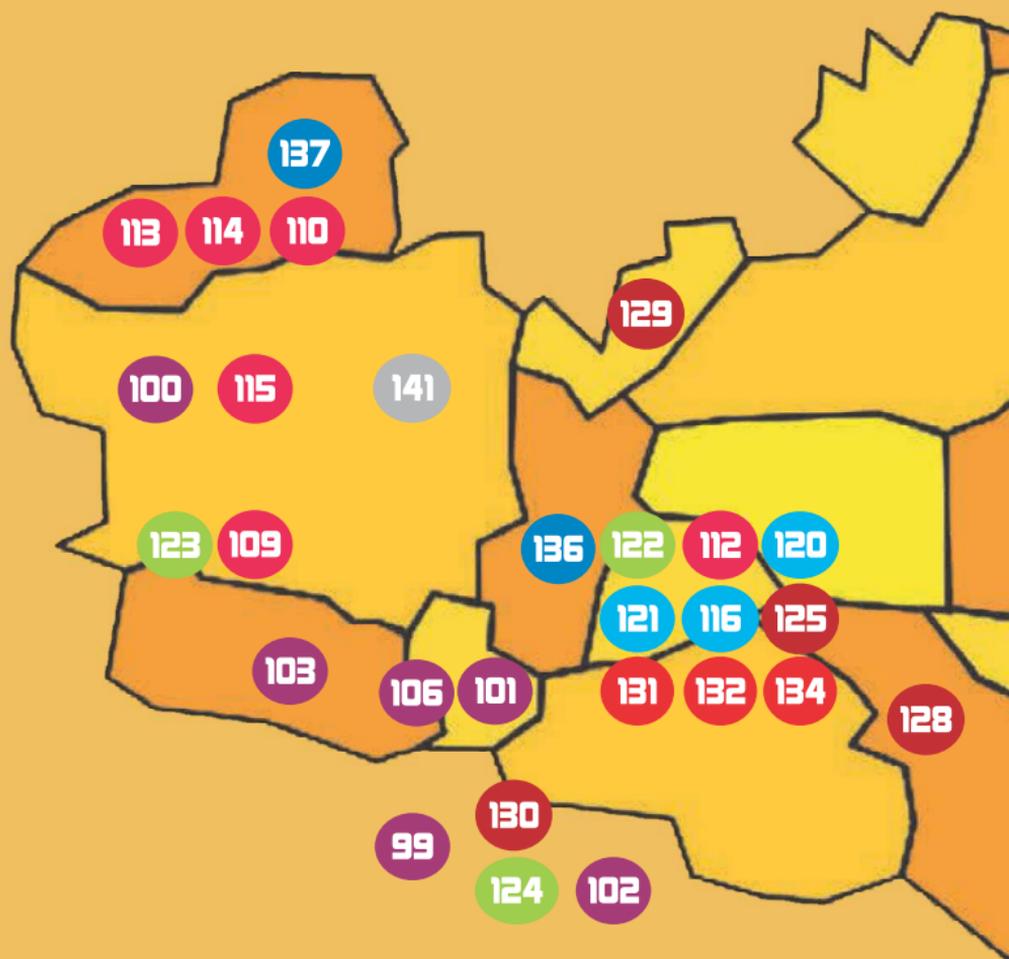
Etre résilient pour un collectif et dans la sphère qui nous intéresse, c'est avant tout décider de modifier en conséquence nos attitudes, nos comportements, nos choix de consommation et de vie.

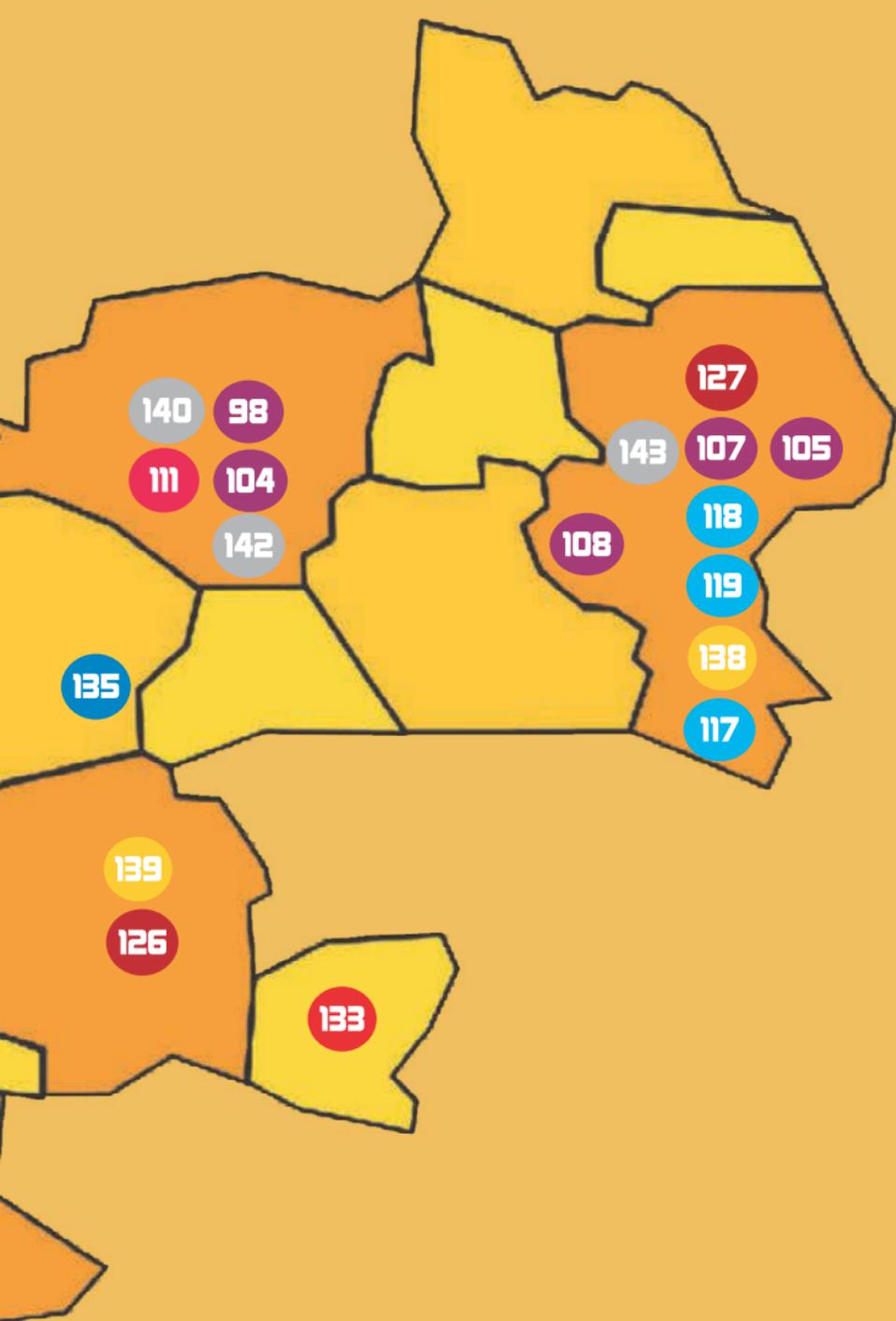
Le premier bénéfice du Galais, est de renforcer sans attendre la connaissance et la confiance des acteurs d'un même territoire. Accroître sensiblement leur capacité à travailler ensemble, à définir des objectifs communs, à trouver les moyens pour mieux produire, transformer et diffuser les richesses, durables autant que possible, de notre territoire.

Plus loin, à l'occasion des crises financières qui ne manqueront pas de nous éprouver, les Monnaies Locales Complémentaires et Citoyennes pourront être un recours plausible pour continuer à échanger. Comme ce fut le cas en Argentine ou en Grèce où elles ont su gagner la confiance des populations alors que la monnaie nationale devenait trop chère pour permettre les achats usuels.

Ce système parallèle autogéré a ainsi permis à plusieurs régions de continuer à échanger. A plus forte raison si nous anticipons, en préparant dès maintenant, les transitions nécessaires qui nous attendent.

# De Sérénit à Beignon... En passant par Malestroit et Guer





# ...de Sérent à Beignon

<b>Alimentation</b>	<b>p. 153</b>
<b>Bars, Restauration &amp; Hébergement</b>	<b>p. 165</b>
<b>Services</b>	<b>p. 173</b>
<b>Artisanat</b>	<b>p. 180</b>
<b>Santé / Bien-être</b>	<b>p. 184</b>
<b>Mode / Habillement</b>	<b>p. 191</b>
<b>Loisirs</b>	<b>p. 196</b>
<b>Contacts de l'association</b>	<b>p. 200</b>
<b>Partenaires de l'association</b>	<b>p. 203</b>



**Alimentation**





## Activité :

Maraîchage raisonné de fruits et légumes en vente directe.

« *Travailler avec le local, en raisonné c'est ma logique.* »

## Contact :

Alain Chotard  
La ville Marquée  
56800 Augan  
06 86 78 63 23



## Activité :

Paysan, meunier et boulanger.

Pains réalisés avec des produits de notre production en agriculture biologique.

« J'ai trouvé la démarche aussi naturelle que de produire le blé pour mon pain. »

## Contact :

Julie Bertrand et Florian Marteau  
Carafray

56230 Molac

02 97 45 79 34

epona@no-log.org



## Activité :

Maraîchage : Pain, Farine, Crêpes & Galettes, Jus de pomme, fruits et légumes issus de l'agriculture biologique. Vente sur les marchés et à la ferme.

« *Bosser main dans la main en local.* »

## Contact :

Jérémy Pichon  
Brancelun  
56460 Sérent

02 97 22 60 31  
06 31 43 88 25

[jardinfleurdevie.free.fr](http://jardinfleurdevie.free.fr)



## Activité :

Viande bio de veau et de bœuf en vente directe.  
Fraises en vente directe.

*« Le Galais correspond à mes idées, à ma façon de voir la vie, de consommer dans le territoire et de repenser l'économie, la valeur de l'argent et la spéculation. »*

## Contact :

Fabien et Anne Tigeot  
GAEC La ferme  
de la Ville Aly  
56140 Bohal

06 71 51 37 24

[www.fermedelavillealy.fr](http://www.fermedelavillealy.fr)



## Activité :

Artisan boucher, charcutier, traiteur et fabricant.

« Le Galais : la bonne idée ! »

## Contact :

Yannick Bourgeois  
6 Place Saint-Gentien  
56220 Pluherlin

02 97 43 33 96

[www.petiteboucherie.canalblog.com](http://www.petiteboucherie.canalblog.com)



## Activité :

Pains cuits au feu de bois, farine et produits issus de l'agriculture biologique.

**Comptoir de change et d'adhésion €G**

« L'économie est locale et solidaire ou ce n'est pas de l'économie mais de la finance. »

## Contact :

Etienne et Ewa Fallon  
3 Rue de la Chapelle  
56460 Saint-Guyomard  
02 97 93 84 40

# Le Garde manger

104



## Activité :

Épicerie proposant des produits conventionnels et biologiques ainsi que les produits d'une cinquantaine de producteurs locaux. Coopérative autogérée faite par et pour les habitants.

*« Tout seul on va plus vite,  
ensemble on va plus loin... »*

## Contact :

Coopérative le Champ Commun  
Le Garde-Manger  
1 rue du Clos Bily  
56800 Augan  
02 97 93 48 51  
[www.lechampcommun.fr](http://www.lechampcommun.fr)



## Activité :

Primeur et épicerie fine dont produits locaux et issus de l'agriculture biologique.

**Comptoir de change et d'adhésion €G**

« Pour vous, je recherche des produits originaux, responsables, écologiques et à prix compétitifs. »

## Contact :

Philippe Hervo  
5 rue du four  
56380 Guer  
02 97 22 53 16



## Activité :

Boucherie, charcuterie, traiteur, découpe.

*« Nous voulons développer une économie locale qui permette aux éleveurs de mieux travailler. »*

## Contact :

ZA Bel Orient  
56 140 Bohal

02 97 72 29 67

[www.charcuterie-nael.com](http://www.charcuterie-nael.com)



## Activité :

Poissonnerie, plateaux de fruits de mer, condiments.

*« Ce qui nous tient à cœur, c'est de privilégier le local, les circuits courts et de redynamiser les centres-bourgs. »*

## Contact :

Pascal et Nathalie Lebriffe  
15 rue du four  
56380 Guer  
02 97 22 50 09



## Activité :

Elevage de vaches laitières en agriculture biologique, transformation du lait en produit frais. Vente en circuits courts diversifiés.

« Les agriculteurs sont des acteurs importants de l'environnement, ils doivent faire vivre le terroir et retrouver cette logique économique qui dynamisait nos régions... »

## Contact :

GAEC des Écotones  
La Ville Boscher  
56380 Guer  
06 72 61 14 97



**Bar,  
restauration,  
hébergement**



## Activité :

Chambres d'hôtes, équitation au naturel, animations.

*« Permettre la découverte du cheval le plus naturellement possible, avec respect et en conscience... tout un travail qu'il faudrait mener avec l'économie... »*

## Contact :

Françoise Le Bolloch  
Launay Grippon  
56 460 Sérent

09 77 48 55 66

[www.laclaiedeslandes.com](http://www.laclaiedeslandes.com)



## Activité :

Café, spectacles et animations, produits locaux et livres... sur le site de l'Univers du Poète Ferrailleur.

*« Le café "Aux Vents des Rêves" se veut un lieu convivial, ouvert, inspirant, un espace de rencontres et d'échanges autour des valeurs de respect de l'humain et de son environnement, un lieu où se retrouver. »*

## Contact :

La ville Stéphant  
56 460 Lizio

02 97 74 97 94

[ventsdesreves.jimdo.com](http://ventsdesreves.jimdo.com)

# L'estaminet

111

Bar, restauration & hébergement



## Activité :

Bar-café-concert et petite restauration. Toute l'année : spectacles, concerts, ateliers, soirées débats, jeux, projections de documentaires, concours de belote...  
Gamme de bières produites sur place : l'Auganaise !

« *Tout seul on va plus vite,  
ensemble on va plus loin... »* »

## Contact :

Coopérative le Champ Commun  
L'estaminet  
1 rue du Clos Bily  
56800 Augan  
02 97 93 48 51  
[www.lechampcommun.fr](http://www.lechampcommun.fr)



## Activité :

Restaurant traditionnel.

*« C'est un outil pour créer du lien sur le secteur et si plusieurs s'impliquent ça pourra marcher... alors à vous ! »*

## Contact :

Eric Linard  
1 rue Saulnerie  
56 140 Malestroit  
02 97 75 12 37  
[www.lgds.fr](http://www.lgds.fr)

# Le Temps du Rêve

113



## Activité :

Pizzas et petits gâteaux bio, cuits au feu de bois.  
Marchés, évènementiels.

*« Nous avons besoin de liens vrais, le Galais  
doit servir à ça ! »*

## Contact :

Vanina Semeria  
La ville Stéphant  
56 460 Lizio  
06 95 71 07 09  
[amie.chemin@yahoo.fr](mailto:amie.chemin@yahoo.fr)



## Activité :

Repas et soirées festives bretonnes, spécialistes du kig ha farz, fricasée, boeuf Guinness, repas médiéval, vente de produits régionaux et animations musicales.

*« Je propose une cuisine locale traditionnelle et je cherche activement à relocaliser mes fournisseurs ! Alors le Galais... »*

## Contact :

Pailler Danielle  
40 Tréviquet  
56460 Lizio

06 07 96 63 22

[danielle.pailler56@gmail.com](mailto:danielle.pailler56@gmail.com)



## Activité :

Galettes et crêpes.  
Marchés et mariages.

« Des produits biologiques à base de  
productions locales. »

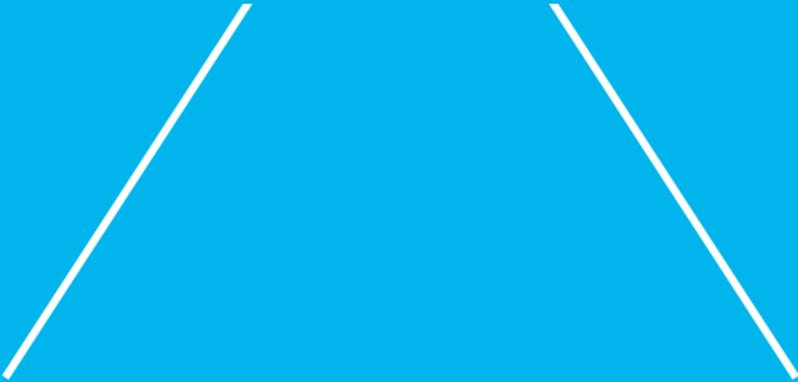
## Contact :

Pascale Dréan  
9 ruelle de l'église  
56 460 Sérent  
06 89 39 97 43

<http://passegalettes.solidairesdumonde.org>



**Services**





## Activité :

Presse, tabac, salon de thé, souvenirs.

*« Le maintien des petits commerces c'est primordial pour nos bourgs ! »*

## Contact :

Olivier Pellerin  
11 place du Bouffay  
56 140 Malestroit  
02 97 75 01 80



## Activité :

Pépiniériste, fruitiers, plants de légumes et aromatiques bio, légumes bio, plantes ornementales, accessoires de jardinerie...

« Demandez-moi ! »

## Contact :

Le Moulin de Prada  
56380 GUER

06 62 33 59 85

[www.serresdumoulindeprada.fr](http://www.serresdumoulindeprada.fr)



## Activité :

Ustensiles de cuisine, décoration, art de la table, thé et accessoires de thé, cadeaux, produits de créateur, parfums d'intérieur, etc.

**Comptoir de change et d'adhésion €G**

« Ce qui compte pour moi, c'est de participer à une dynamique locale et d'expérimenter quelque chose de nouveau correspondant davantage à mes valeurs. »

## Contact :

Céline Hardy  
1 place de l'Hôtel de Ville  
56 380 Guer

[lineboutique@orange.fr](mailto:lineboutique@orange.fr)

[@lineboutique56](#)



## Activité :

Création graphique : Identités visuelles, affiches, logos, dépliants, magazines, faire-parts, cartes de visite...

*« La proximité est un réel avantage pour bien comprendre les besoins et y répondre en créant une communication personnelle et efficace. »*

## Contact :

Marianne Guillemet  
6 avenue du Général Leclerc  
56 380 Guer

06 61 55 28 22

[marianneguillemet@gmail.com](mailto:marianneguillemet@gmail.com)

[www.marianneguillemet.fr](http://www.marianneguillemet.fr)



## Activité :

Cours particuliers collège et lycée en mathématiques.

*« Accompagner, expliquer, écouter, encourager, aider décrivent l'esprit dans lequel je souhaite vivre mon activité de cours particuliers. »*

## Contact :

Jean-Yves Cogard  
13 faubourg Saint-Julien  
56 140 Malestroit

06 10 58 30 28

[www.cours-de-math-malestroit.com](http://www.cours-de-math-malestroit.com)



## Activité :

Artisan photographe professionnel, portraitiste de France 2015 : Portrait, photos de mariage, vente de matériel photo, développement.

« Favoriser l'économie locale en incitant chacun à consommer sur son territoire. »

## Contact :

David Bignolet  
27 rue des Ponts  
56 140 Malestroit  
02 97 75 27 27

[www.photosmalestroit.com](http://www.photosmalestroit.com)



**Artisanat**



## Activité :

Fabrication maroquinerie sur mesure.

**Comptoir de change €G**

*« Faire parti du réseau du Galais me permet de rencontrer et promouvoir les acteurs locaux ainsi que les personnes qui veulent un monde nouveau, c'est une idée que j'aime. »*

## Contact :

l'Artisanarium boutique  
17 place du Bouffay  
56140 Malestroit  
06 67 03 47 43  
[www.artnoscuirs.com](http://www.artnoscuirs.com)

# Daniel Pageot Ramonage

123



## Activité :

Ramonage, pose de velux, rénovation et travaux de couverture.

« J'aime rendre service, créer du lien mais aussi recycler et réemployer. »

## Contact :

Bovrel  
56 460 Sérent  
06 17 93 75 57  
[pageot.daniel56@gmail.com](mailto:pageot.daniel56@gmail.com)

Un nettoyage de  
gouttière pour un  
ramonage payé en  
Galais



## Activité :

Sculpteur. Cours de sculpture sur pierre et créations personnelles : cadrans solaires, fontaines, fêtes, mariages, baptêmes et décès...

*« Commencer à semer dans la matière les rêves d'une société meilleure, pour créer du lien et favoriser les réseaux locaux... »*

**Réduction de 10%  
pour tout paiement  
en Galais**

## Contact :

Kerchoux  
56 250 Elven  
06 48 08 19 02  
nolflo@yahoo.fr  
[www.nolwennfloch.fr](http://www.nolwennfloch.fr)



# Santé / Bien-être





## Activité :

Ostéopathe

« J'ai choisi de m'installer à Malestroit, en milieu rural, j'aspire à une vie simple et respectueuse de l'environnement. »

5 Galais de  
réduction sur le  
prix d'une  
séance

## Contact :

Geoffroy Galice  
3, rue de la libération  
56140 Malestroit  
07 81 97 36 16  
[geffroy.galice@live.com](mailto:geffroy.galice@live.com)



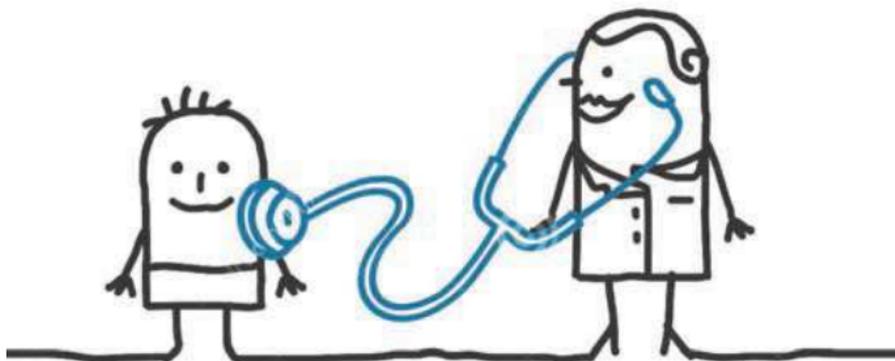
## Activité :

Pharmacie et paramédical.

« Avec le Galais, j'agis en citoyen et partage  
une vision politique de mon territoire. »

## Contact :

4, place de la Mairie  
56 140 Ruffiac  
02 97 93 72 41



## Activité :

Cabinet Médical : Médecin généraliste

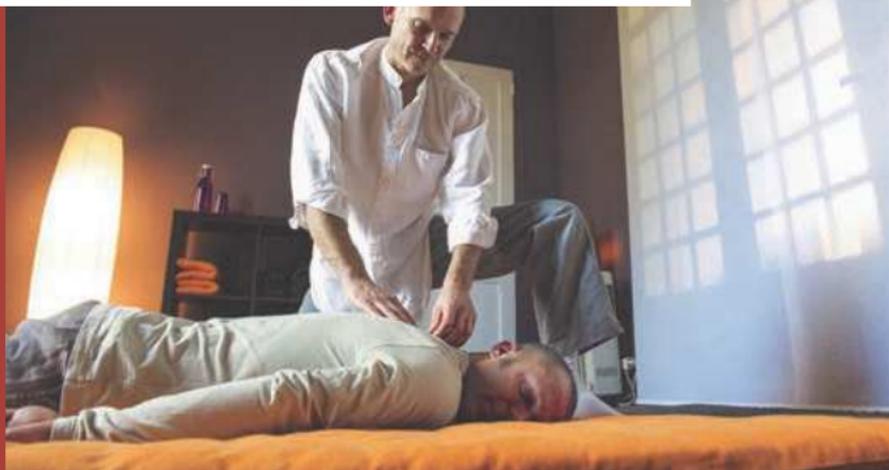
« Demandez-moi ! »

## Contact :

Martine Brujean  
45 rue de St Cyr  
56380 Guer

06 07 45 32 07

[martine.brujean@orange.fr](mailto:martine.brujean@orange.fr)



## Activité :

Praticien certifié de la Fédération Française de Shiatsu Traditionnel.

*« Les valeurs véhiculées par le Galais et l'éthique à laquelle les membres du réseau s'engagent sont essentielles ! Ce qui me plaît peut-être avant tout est l'idée d'ancrage local, avec ce que cela signifie en réseaux, commerces de proximité, circuits courts... »*

## Contact :

Yann Port-Hellec  
2 rue du Presbytère  
56 140 Saint-Congard

07 82 12 59 89

[www.shiatsu-massages.fr](http://www.shiatsu-massages.fr)



## Activité :

Somatopathie, massages sensitifs, élixirs floraux  
Deva & Bach.

« *Aller plus loin ensemble !* »

## Contact :

Anne-Marie Mendu  
1 Beausoleil  
56 140 Saint-Abraham  
02 97 93 74 57



## Activité :

Art-Thérapie, sculpture, peinture : Ateliers et stages créatifs autour du mouvement et de la nature. Enfants, adultes et personnes âgées, institutions...

*« Commencer à semer dans la matière les rêves d'une société meilleure, pour créer du lien et favoriser les réseaux locaux... »*

## Contact :

Nolwenn Floch  
Kerchoux  
56 250 Elven  
06 48 08 19 02  
nolflo@yahoo.fr  
www.couleur-de-soi.fr

Réduction de 10%  
pour tout paie-  
ment en Galais



**Mode / Habillement**





## Activité :

Pressing, retouches, ventes de créations textiles...

« Créer et produire localement : c'est mon  
souhait... comme celui du Galais. »

## Contact :

Sylvie Sebert  
19 rue des Ponts  
56 140 Malestroit  
02 97 73 72 62



## Activité :

Coiffeur hommes, femmes et enfants.

« On ne peut pas toujours attendre des autres que les choses changent, avec le Galais c'est symbolique mais ça a du sens. »

## Contact :

Nathalie Binard  
7 place du Dr Jean Queinnec  
56 140 Malestroit  
02 97 75 12 19  
[www.coiffure-hair-du-temps.fr](http://www.coiffure-hair-du-temps.fr)



## Activité :

Linge de lit, décoration et accessoires de puériculture. L'univers de bébé dans des confections artisanales, uniques et personnalisables.

*« Le Galais c'est plus qu'une monnaie c'est un outil pour faire rayonner les savoir-faire locaux. »*

## Contact :

Carole Montfort  
20 rue du Tertre  
56 910 Saint-Nicolas du Tertre  
02 97 73 06 99 / 06 72 64 34 12  
[@LaColchicFabric](#)



## Activité :

Vente de vêtements et accessoires d'occasion.

**Comptoir de change et d'adhésion €G**

*« Si les gens ne s'entraident pas et ne font pas un effort pour consommer plus intelligemment, nous n'irons pas bien loin ! »*

## Contact :

Karine Fablet  
16, rue des Ponts  
56 140 Malestroit  
06 73 23 47 00



**Loisirs**



## Activité :

Conseil littéraire et animation d'ateliers d'écriture tout public.

*« En adhérant au Galais, j'inscris mon activité dans un réseau local dont je soutiens et partage les valeurs. Cela donne encore plus de sens à ce que je fais. »*

**5% de réduction sur les prestations de conseil littéraire ou 1 atelier d'écriture offert pour toute inscription annuelle**

## Contact :

Stéphanie Maieron  
Les Épinettes  
56 140 Caro

06 87 01 18 86

[http://stephmaieron.wix.com/  
conseil-litteraire](http://stephmaieron.wix.com/conseil-litteraire)



## Activité :

Guide conférencière, accompagnement de groupes, échoppe médiévale.

« *J'aime accueillir, rencontrer et raconter  
notre territoire !* »

## Contact :

Muriel Brizai  
Malestroit initiatives  
Place du Bouffay  
56 140 Malestroit  
06 50 81 61 90

[murielcoeurdelegendes@gmail.com](mailto:murielcoeurdelegendes@gmail.com)  
[www.coeurdelegendes.jimdo.com](http://www.coeurdelegendes.jimdo.com)



## Activité :

Musée, café, animations de loisir et culturelles.

« *Le monde change grâce à ce genre  
d'utopie !* »

## Contact :

Robert Coudray  
La ville Stéphan  
56 460 Lizio

06 77 81 11 44

[www.poeteferrailleur.com](http://www.poeteferrailleur.com)



**Contacts de  
l'association  
secteurs de  
Malestroit et  
Guer**



## Activité :

Correspondant secteur de Guer.

**Comptoir de change et d'adhésion €G**

« L'oeil posé sur moi par ceux que j'ai côtoyés depuis 65 ans renvoie l'image d'un doux original, anticonformiste notoire : en gros, j'étais fait pour le Galais ! »

## Contact :

L'Eteneuc

56 380 Guer

02 97 70 82 32



## Activité :

Correspondant secteur de Malestroit.

**Comptoir de change et d'adhésion €G**

*« Les citoyens notamment avec les nouvelles technologies et les monnaies locales disposent de moyens pour exercer une démocratie active et responsable... »*

*Alors qu'attendons nous encore ? »*

## Contact :

Cédric André  
1, la lande de Coëtion  
56 140 Ruffiac  
06 59 59 72 18  
[cedrica7@gmail.com](mailto:cedrica7@gmail.com)



**Partenaires  
de  
l'association**

## Citoyens, ça



## nous regarde !

### Activité :

Association d'éducation populaire, elle rassemble des citoyens du Pays de Ploërmel qui veulent être acteurs de leur territoire par l'information, la formation, l'organisation d'espaces d'échange et de propositions à l'échelle du Pays.

### Contact :

CCNR  
56 800 Augan  
06 89 56 86 63  
[ccnr@orange.fr](mailto:ccnr@orange.fr)

« Soutenir la mise en œuvre du Galais est dans la ligne d'une démarche citoyenne qui amène chacun à replacer l'humain au cœur de nos échanges. »



## Activité :

Promouvoir l'art et les techniques de l'image et du son, la production, la réalisation, la création, la diffusion d'œuvres audiovisuelles locales auprès de tous les publics, encadrés par des professionnels.

## Contact :

15 rue du Général Kerhué, 56 460 Sérent  
06 99 93 01 07 / 09 52 02 82 84

*lespasseurs02@hotmail.fr*  
*www.lespasseurs.fr*





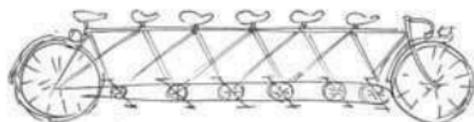
## Activité :

Promouvoir l'Economie Sociale et Solidaire, valoriser ses acteurs, les accompagner techniquement et soutenir une dynamique ESS sur le Pays Ploërmel.

« Le Galais est un bon outil pour diffuser les valeurs de l'ESS au-delà d'un premier cercle d'acteurs qui en porte l'identité. »

## Contact :

Essentiel Ploërmel  
1 rue du clos Billy  
56800 Augan  
06 41 24 64 05



**ESS'entiel Ploërmel**

Pour une dynamique d'économie sociale et solidaire sur le Pays de Ploërmel - Cœur de Bretagne

[contact@essentiel-ploermel.fr](mailto:contact@essentiel-ploermel.fr)  
[www.essentiel-ploermel.fr](http://www.essentiel-ploermel.fr)



## Activité :

Association de Maintien de l'Agriculture Paysanne sur Guer et ses environs regroupant une dizaine de producteurs et une trentaine de familles.

« *Consommer des produits de qualité tout en soutenant les producteurs locaux.* »

## Contact :

4 avenue du général de Gaulle  
56380 Guer

06 59 35 18 40

[amapourtous@gmail.com](mailto:amapourtous@gmail.com)

[amapourtous.blogspot.fr](http://amapourtous.blogspot.fr)





Je peux vous offrir un verre ?

Volontiers, quelle soirée sympa !



Tu ne connais pas la monnaie locale du Pays de Ploërmel ?

Je t'offre une crêpe si tu m'expliques tout ça...

Fin

## Le fonctionnement de notre association :

Une gouvernance équitable, c'est le partage du pouvoir : un collectif prend toute décision utile à la vie de l'association. Chaque adhérent(e) peut y participer. Les décisions sont prises soit au consentement, soit au consensus, puis au vote en cas d'urgence ou de désaccord non résolu. Une participation à trois réunions successives est toutefois demandée avant de prendre part aux décisions.

Quand un professionnel est d'accord pour entrer dans le réseau des acteurs de la MLC et pour recevoir des Galais en paiement, nous avons un entretien préalable avec lui/elle, avec un questionnaire relatif à la Charte, et sa candidature est examinée par un Comité Local d'Agrément. Celui-ci se réunit tous les 3èmes jeudis du mois : il est aussi ouvert aux adhérents. La cotisation annuelle pour un professionnel s'échelonne de 15 euros/Galais à 100€/G en fonction du nombre de salariés.

Les adhérents consommateurs peuvent se procurer des Galais en échangeant des Euros dans les comptoirs de change. Ensuite ils peuvent payer leurs achats en Galais auprès des professionnels figurant dans la liste sur notre site internet, et arborant notre autocollant : « ici on accepte les Galais ». La cotisation est libre à partir de 1 euro ou galais.

Des petits groupes de travail se constituent sur différentes actions. Ils exposent ensuite le résultat de leurs travaux au Collectif. Le fonctionnement détaillé est consultable dans le règlement intérieur, qui figure aussi sur notre site internet.

# Le Galais : bulletin d'adhésion 201...

Nom : Prénom :  
Tel : Courriel :  
Adresse :

- J'adhère à l'association pour une Monnaie Locale Complémentaire sur le Pays de Ploërmel pour l'année civile.
- Si j'adhère en tant que personne morale (entreprise, association, société), j'indique son nom :
- Je m'engage à respecter, les statuts, la Charte et le Règlement Intérieur disponibles sur le site :

[www.monnaie-locale-ploermel.org](http://www.monnaie-locale-ploermel.org)

- Je joins ma cotisation ou l'adresse par courrier à :



Association pour une Monnaie Locale  
Complémentaire sur le Pays de Ploërmel  
BP133  
56804 Ploërmel cedex

- 1 - Consom'acteur cotisation libre d'un montant de : €G
- 2 - Prestataire (producteur, commerçant, artisan) :
  - 3 E.T.P. dont vous : ..... 15 €G
  - 4 à 10 E.T.P. .... 50 €G
  - Plus de 10 E.T.P. .... 100 €G
- 3 - Partenaire : association, collectivité, fondation... 15 €G

Remarques, compétences à mettre à disposition :  
Communication, relations publiques, administration, autre :

Date : Signature :

# Guide du prestataire dans le réseau du Galais

## Un petit rappel :

- Une monnaie locale complémentaire (MLC) est, en France, une monnaie complémentaire de l'Euro qui a cours sur un territoire donné. Elle retrouve la fonction première de la monnaie qui est de servir d'outil de commerce, d'échange et de lien.
- Toutes les MLC sont indexées sur l'Euro ainsi 1 Galais = 1€. L'équivalent de la valeur de Galais en circulation sur le territoire est placé dans une banque éthique et solidaire.
- Les coupons-billets du Galais sont sécurisés de différentes façons : papier spécial filigrané, numération des billets, couche de papier photosensible, couleur non-photo-copiable, encre métallique argentée.
- En vertu de l'article L521-3 et L 314-3 du code monétaire, les MLC sont considérées comme des titres de paiement et doivent être utilisées dans le cadre d'un réseau déterminé.

## J'accepte les paiements en Galais comme en euros ?

En étant adhérent au réseau du Galais, je peux accepter tout ou partie des paiements de mes clients en Galais ou en Euros.

## Je rends la monnaie en Galais ou en euros ?

Je rends la monnaie à mes clients en Galais lorsqu'ils effectuent un paiement en Galais. La Banque de France n'autorise pas de rendre des Euros sur un paiement en Galais (comme pour les chèques vacances). Je peux aussi rendre des Galais à mes clients adhérent du réseau qui payent en Euros. Il n'existe pas de centimes de Galais et je ne peux rendre des centimes d'euros : mon client a le choix de faire l'appoint en euros ou de mettre les centimes restant dans une boîte destinée au fonctionnement de l'association. Pour permettre le rendu de monnaie, je m'engage à disposer d'un fond de caisse en Galais.

Prenons l'exemple d'un paiement de 15 Galais/Euros par un adhérent du réseau :

- Mon client me donne 20 Galais => je lui rends 5 Galais.
- Mon client me donne 20 Euros => je peux lui rendre 5 Galais.
- Prenons l'exemple d'un paiement de 15.5 Galais/Euros, toujours par un adhérent du réseau :
- Mon client me donne 15 Galais et 50 centimes d'Euros.
- Mon client me donne 16 Galais et laisse 50 centimes dans la boîte destinée à l'association.

## Je fais ma caisse et ma comptabilité sans difficulté ?

Le Galais est un titre de paiement, comme les tickets restaurant, les chèques vacances ou encore les chèques cadeaux. Si ma caisse enregistreuse me le permet, je crée un nouveau mode de paiement « Galais », que j'utiliserais pour les achats de mes clients. Je peux aussi mettre mes Galais dans la même caisse que mes euros et garder mes habitudes puisque 1 Galais = 1 euro.

J'ai le choix de tenir un solde journalier ou hebdomadaire dans les 2 monnaies ou dans 1 seule. Dans tous les cas, les paiements de mes clients sont enregistrés et déclarés en euro dans mes déclarations fiscales (TVA, BIC, IS, Ir, etc.) et sociales (URSSAF, RSI, etc.). J'utilise un sous-compte de la classe 530 (Caisse) pour ma comptabilité.

## Je réutilise mes Galais ?

Le Galais n'est pas une fin en soi, mais un outil servant aux échanges, au lien et à l'économie sur le Pays de Ploërmel. L'idée est de mettre en place un réseau au service d'un développement local au travers d'une éthique et de valeurs communes inscrites dans une charte. Dans ce sens, je vais chercher à réutiliser mes Galais pour les faire circuler le plus possible, en :

- Payant mes fournisseurs ou les parties prenantes qui gravitent autour de moi en Galais, dans une limite de 1 000 Galais par paiement à la fois. S'ils n'acceptent pas encore les Galais, je peux leur en parler et en parler à l'équipe du Galais, pour agrandir le réseau
- Me payant ou en payant tout ou partie du salaire de mes employés, sur la base du volontariat. L'article L122-6 du code monétaire autorise le règlement du salaire en Galais jusqu'au plafond de 1500 Galais net mensuel. Il me suffit d'avoir l'accord de mon employé, de lui faire signer un reçu en Galais et d'inscrire par exemple « paiement en liquide de 100 Galais » sur la fiche de paie. En tant que chef d'entreprise « travailleur non salarié », je peux me payer en Galais sans limitation.
- En faisant mes rabais en Galais : Prenons l'exemple d'un rabais de 20% sur un article à 100 Galais/Euros, au lieu d'enregistrer 80 Galais/Euros, j'encaisse la somme de 100 Galais/Euros et je donne 20 Galais à mon client. Ces 20 Galais seront réutilisés exclusivement chez moi ou au sein du réseau.
- En rendant la monnaie en Galais à mes clients adhérant au réseau

## Je change si j'ai besoin de mes Galais en Euros ?

Pour les Galais que je n'arrive pas à réutiliser au sein du réseau, il m'est toujours possible de les reconvertir en Euros. Je contacte la personne référente de l'équipe qui viendra chercher les Galais. Je recevrai un virement en Euros dans un délai moyen de 3 jours et maximum de 7 jours.

# Références

## Bibliographie :

- « Au cœur de la monnaie » : Bernard Lietaer - Editions Yves Michel
- « Les Monnaies Locales Complémentaires, pourquoi, comment ? » Philippe Derudder -Editions Yves Michel
- « Les aventuriers de l'abondance » Philippe Derudder - Editions souffle d'or
- « Des monnaies en général et plus particulièrement des primitives » par Alain Testart, dans « Aux origines de la monnaie », sous la direction d'Alain Testart. Editions errance (2001)

## Filmographie :

- « Sacrée croissance » de Marie Monique Robin (livre également aux éditions La découverte)
- « L'argent dette » de Paul GRIGNON
- « La double face de la monnaie » par un collectif incluant Patrick VIVERET
- « Demain » de Cyril DION
- « Sol violette, éclosion d'une monnaie » par Les Zooms Verts disponible sur internet
- « Emission Futur Mag » d'Arte sur les monnaies locales complémentaires d'octobre 2014

## Sur Internet :

- <http://monnaie-locale-complementaire.net/>
- <http://www.sol-reseau.org/>
- <http://www.aises-fr.org/>
- <http://www.lietaer.com/>

# Le Galais : bulletin d'adhésion 201...

Nom :

Prénom :

Tel :

Courriel :

Adresse :

- J'adhère à l'association pour une Monnaie Locale Complémentaire sur le Pays de Ploërmel pour l'année civile.

- Si j'adhère en tant que personne morale (entreprise, association, société), j'indique son nom :

- Je m'engage à respecter, les statuts, la Charte et le Règlement Intérieur disponibles sur le site :

[www.monnaie-locale-ploermel.org](http://www.monnaie-locale-ploermel.org)



- Je joins ma cotisation ou l'adresse par courrier à :

Association pour une Monnaie Locale

Complémentaire sur le Pays de Ploërmel

BP133

56804 Ploërmel cedex

1 - Consom'acteur cotisation libre d'un montant de : €G

2 - Prestataire (producteur, commerçant, artisan) :

• 3 E.T.P. dont vous : ..... 15 €G

• 4 à 10 E.T.P. .... 50 €G

• Plus de 10 E.T.P. .... 100 €G

3 - Partenaire : association, collectivité, fondation... 15 €G

Remarques, compétences à mettre à disposition :

Communication, relations publiques, administration, autre :

Date :

Signature :

**La liste des partenaires  
et prestataires du  
Galais est actualisée  
tous les mois sur :**

**[www.monnaie-locale-ploermel.org](http://www.monnaie-locale-ploermel.org)**

**Nous rejoindre, plus d'infos...**

**[Galais@monnaie-locale-ploermel.org](mailto:Galais@monnaie-locale-ploermel.org)**

**OU**

**06 59 59 72 18**