

Produits présents dans la «Caravrac»

vert : produits locaux
bleu : produits français

Épicerie sèche

Boissons	Jus de pommes Concoret	2,80e/l	Cidre Concoret	3,50e/l
	Bière Plelan	4,55e/75cl	Bière Brignac	2,30 les 33cl
	Bière Loyat	3,20à 4,25e/75cl	Lait de riz	1,94e/l
	Vin rouge/rosé	4,28e/l	Vin blanc	5,16e/l
Boissons chaudes	Cacao en poudre	8,87e/kg	Café Brûlerie Paimpont Décafé sans solvant	5e/250g 5,60e/250g
	Café yachil grain	13,88e/kg	Café yachil moulu	15,57e/kg
	Fleurs d'hibiscus	25,55e/kg	Maté	17,80e/kg
	Rooisbos Tropical (gingembre,orange,abricot)	36,45e/kg	Tisanes compo ou fleurs séchées Paimpont	entre 3,50 et 9e le sachet
	Thé noir	37,97e/kg	Thé vert	31,95e/kg
Céréales	Blé mondé	4,15e/kg	Boulgour	2,60e/kg
	Coquillettes 1/2 complètes		Couscous	2,76e/kg
	Flocons 5 céréales	2,25e/kg	Flocons avoine Bain de Bretagne	2,54e/kg
	Millet	3,32e/kg	Polenta	2,64e/kg
	Quinoa	7e/kg	Sésame	5,70e/kg
	Riz blanc mediterrane	3,06e/kg	Pâtes malfadines 3 algues	3,82e /kg
	Sarrasin décortiqué	5,70e/kg	Pâtes blanches	3,62e/kg
	Pâtes lentilles corail	6,92e/kg	Riz Camargue semi complet	3,68e/kg
Céréales petit déjeuner	Corn Flakes	5,95e/kg	Krounchy chocolat	6,56/kg
	Muesli	3,75e/kg	Kré choc noisettes	9,84 /kg
Chocolat/ Gâteaux / confiserie	Bonbon vegan La Gacilly	15,60e/kg	Brownies Cookies (Mohon)	2e la part 0,50e/pièce
	Gâteaux secs sans gluten (Plelan Le Gd)	16,80e/kg	Langues de chat (Mohon)	15e/kg
	Palets chocolat noir	10,35e/kg	Pépites chocolat noir	11,82e/kg
	Palets chocolat lait	11,51 e/kg	Spéculoos Petit épeautre	13,32e/kg
	Sucette végétale La Gacilly	0,75e/pièce	Tuiles amandes (Mohon)	30e/kg
	Madeleines (Mohon)	0,33e/pièce	Pâte à tartiner	6,30e/p
Condiments	Cannelle	19,25e/kg	Cardamone	45e/kg
	Carvi	27,65e/kg	Coriandre	15,80e/kg
	Cumin	26,50e/kg	Curcuma	18,41e/kg
	Curry	28,50e/kg	Gingembre	29e/kg
	Muscade	67,35e/kg	Olives noires	9,44e/kg
	Paprika	29,70e/kg	poivre noir grains	43e/kg
	Sel fin	2,57e/kg	Gros sel	1,90e/kg
	Tamari (sauce soja)	7,50e/L	Vinaigre Balsamique	7,51e/L

	Vinaigre cidre	2,91e /l	Sauce soja	1,21 e/l
Farine	Petit épeautre complète	4.58e/kg	T80 Bain de Bretagne	1,65e/kg
	Mais Treal	3,12e/kg	Sarrasin Bain de Bretagne	2,76e/kg
Fruits secs/ graines	Abricots	8.55e/kg	Amandes	17.15e/kg
	Cacahuète	11.42e/kg	Courge	12,92e/kg
	Dattes	7,44e/kg	Figues	7,34e/kg
	Lin	4,44e/kg	Noisettes	14e/kg
	Noix de coco	8.58e/kg	Pruneaux	16,33e/kg
	Raisins	5,04e/kg	Tournesol	3,73 e/kg
Huile	olive	8,68 e/L	tournesol Bain de Bretagne	4,05e/L
	colza bain de bretagne	5,44 e/l		
Légumineuses	Flageolets verts	5.63e/kg	Haricots blancs lingots	5,25e/kg
	Haricots rouges	5,20e/kg	Protéines soja	9,52e/kg
	Lentilles corail	6,75e/kg	Lentilles vertes	4,20 e/kg
	Pois cassés	3.30e/kg	Pois chiches	3,45e/kg
Miel	Miel Trehorenteuc	6e les 250g	Miel Brignac	8e les 475g
Sucre	canne blond	2.79e/kg	canne complet	4.58e/kg
Divers	sauce tomate	1,87e les 680g	soupe poissons	3,33e les 500ml
	crème caramel Guilliers	6,50e	Confiture	2,70e les 320g
	Bretzels	9,36e/kg	Paille inox / goupillon	1,30 e / 0,85e pièce
	Speltines (type petits pains suédois)	9,33 e/kg	Tomates séchées	12,41e /kg
	Terrine de volailles (avec porc - nature/figues/ armagnac/noisettes/ noix) et rillettes (sans porc) Mauron	5,10 e/180g	Moutarde aux algues	3,18e le pot de 200g

Frais

Crème fraîche St Meen	2,10 les 250g	Oeuf La Trinité Porhoet	3e la douzaine
Pâtisseries (Mohon)	de 2e à 3e pièce	Viennoiseries : le mercredi (Mohon)	de 1e à 1,10e pièce
Beurre St Meen	3,30e les 250g 6,20e les 500g	yaourt nature yaourt aux fruits Guilliers	2e les 500ml 2,40e les 500ml
Pain/ Brioche Ploermel (le mardi soir et mercredi matin) et Parthenay de Bretagne (le mercredi soir, jeudi, vendredi)	entre 2,20e et 6 e (500g ou 1kg)	lait cru (vache) Guilliers	0,90e le litre (20 cts la bouteille consignée)
Fromage Palet de Geant (vache) Paimpont	19e/kg	Fromage reblochette (vache) Paimpont	17,72e/kg
Volailles fermières (Mauron) poulet (morceaux ou entier) - pintades - poulardes - dindes noires - chapons	de 7,46e/kg à 15e/g	Fromage chèvre (mi frais ou mi sec) Paimpont -rupture-	2,98e

Produits d'entretien

Bicarbonate sodium alimentaire	2,35e /kg	Carbonate soude	2.33e/kg
--------------------------------	-----------	-----------------	----------

Lessive	3e/l	Liquide vaisselle	3,34e/l
Papier Toilette en vrac	0,75e le rouleau	Savon noir	4,45e/l
vinaigre blanc	2,04e/L	Essuie tout lavable Concoret	2 à 2,20e
éponge lavable Concoret	3e	pochette savon lavable Concoret	3,50e
Perles céramique spécial carafe eau	11,07e le sachet		

Suite produits présents dans la «Caravrac»

Produits hygiène

Argile verte surfine	5,83 /kg	Argent colloïdal	16,25e les 250ml 19,90e les 500 ml
Beurre de karité	7,20e les 100g	Brosse à dents bambou	3,59/ pièce
Dentifrice solide St Thurial	3,90 e	Déodorant solide St Thurial	6,50 e
Eponge végétale Loofah (20 à 30cm à couper)	2.38/unité	Gel douche	4e /l
Liniment	10.37/ flacon 1L	Savon peau fragile St Thurial	4,90 e
Savon St Thurial	4,90 e	Shampooing solide St Thurial	4,90 e
serviettes hygiéniques lavables (Gael)	de 12 à 20e	carré coton lavable (Concoret et Gael)	de 1 à 2e
cup menstruelle claricup (4 tailles)	21,85e	Baume à lèvres St Thurial	5,33e
baume / onguent / tenture mère	entre 8,40e et 14,40e	Savon de rasage St Thurial	5,50e